



עמותת הדיאטניָת  
והתזונאיָת בישראל

# הכנס השנתי של עמותת עתיד

## תוכנית הכנס יום שלישי

### 25.3 (2025)

כפר המכביה





עמותת הדיאטניִת  
והתזונאית בישראל

# הכנס השנתי של עמותת עתיד

2025 (25-26.3) כפר המכביה

יום ג' 25.3.2025, כפר המכביה רמת גן

07:30-08:30 סדנאות בוקר

אולם C

מרעיון לפרסום: ארגז כלים לחוקר

פרופ' מונה בועז, רמ"ח מדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל  
פרופ' ורד קאופמן-שריקי, המחלקה למדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל  
בסדנה זו, כל משתתף יגיע עם רעיון למחקר ויקבל כלים מעשיים לפיתוח ולביצוע המחקר.  
במהלך הסדנה נעסוק בנושאים הבאים:  
התאמת מבנה המחקר לשאלת המחקר.  
עקרונות חשובים בעבודה עם סקרים.  
הכרות מעמיקה עם תוכנת Qualtrics: יסודות השימוש, יצירת סקרים, וניתוח ראשוני של נתונים.  
ניתוח נתונים ראשוני.  
הסדנה מיועדת למתחילים ולמתקדמים כאחד, ומספקת כלים פרקטיים ליישום מיידי!

08:00-09:00 התכנסות, הרשמה, וביקור בתערוכה

אולם AB

09:00-11:00 מושב מליאה - מליאת בוקר

יו"ר המליאה: מיכל קרייטר, דיאטנית, ס. מנהלת מרחב מרכז ירושלים במכבי, יו"ר עמותת עתיד.

09:00-09:15 ברכות:

עמית גבור, מנכ"ל עמותת עתיד.

09:15-09:40 פריצת דרך בטיפול בהשמנה ותחלואה קרדיווסקולרית

פרופ' מיכאל שכטר, מנהל היחידה למחקרים קליניים, מרכז לב ע"ש לבייב, המרכז הרפואי שיבא.  
הרצאה בחסות חברת נובונורדיסק

09:40-10:05 צום לסירוגין - הרציונל הפיזיולוגי, וממצאים חדשים ממחקר קליני מבוקר

יאיר להב, דיאטן, פיזיולוג מאמץ, דוקטורנט בפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל-אביב, בית הספר  
למדעי תזונה, פקולטה רחובות, האוניברסיטה עברית. הרצאת מחקר מקורי מצטיין

10:05-10:30 סופר-פוד לסופר-וומן: מזונות המעצימים נשים

לימור בן חיים, דיאטנית, מרכז רפואי תל אביב  
הרצאה בחסות חברת ויסוצקי

10:30-10:55 דלתות מסתובבות: רצף הטיפול התזונתי בין אשפוז לקהילה

ד"ר סיגל פרישמן, מנהלת המחלקה לתזונה בית חולים בילינסון, דיאטנית ראשית בתי חולים כללית.  
דנה ויינר, מנהלת המחלקה לתזונה, שיבא, יועצת לתחום התזונה בחטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים.  
הרצאה בחסות חברת אבוט

10:55-11:00 שאלות

11:00-11:30 הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה

התכנית נתונה לשינויים.

### יום ג' 25.3.2025, כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 מושבים מקבילים א'

סטרוס במהלך החיים, פרוביוטיקה ומיקרוביום, תזונה בבני נוער, סוכרת סוג 1 במבט קדימה: טכנולוגיות, תזונה ומדע

#### אולם A

איך סטרס פוגש אותנו במעגל החיים?

השפעות סטרס על הרכב גוף ותזונה במצבי בריאות וחולי מהרחם ועד PTSD יו"ר המושב: ד"ר רונית ענבר - מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה מרכז רפואי ת"א.

תיאור מקרה מתגלגל של איך סטרס משפיע על המשפחה שלנו- נסיון מהשטח

11:30-11:40 ישראל בסטרס - דברי פתיחה

ד"ר רונית ענבר, מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה מרכז רפואי תל-אביב.

11:40-12:05 סטרס, מרגישים את זה כבר ברחם | השפעת סטרס כרוני על תזונת האישה ההרה ובריאות הילוד

אפרת פז דובינסקי, דיאטנית מערך נשים, בית החולים לים לילודות ונשים, מרכז רפואי תל-אביב.

12:05-12:25 איך גדלים עם זה | השפעה תזונתית של סטרס כרוני על ילדים ומתבגרים ואיך נטפל בזה אידה כהן מיצ'ניק - דיאטנית, מערך תזונה ילדים, בית חולים לילדים דנה

12:25-12:45 כאב של אימהות ותזונה מרגיעה | השפעת סטרס כרוני על העדפות צריכת מזון בנשים לעומת גברים וסיכון לתחלואה קרדיו-מטבולית והטיפול התזונתי

לימור בן חיים, דיאטנית, מחלקה לתזונה ודיאטה, מכון אנדוקריני, מרכז רפואי תל-אביב.

12:20-12:45 דיון וסיכום | איך זה משפיע עלינו

#### אולם B

סימפוזיום מדעי: מיקרוביום ופרוביוטיקה - הקשרים שמאחורי הבריאות הרב-מערכתית

סימפוזיום בחסות חברת אלטמן

יו"ר המושב: גיא שלמון, דיאטן קליני ופיזיולוג מאמץ. החוג למדעי התזונה בתל חי

11:30-11:50 המח הראשון, המח השני והמיקרוביום שביניהם

רוני ברוך, דיאטנית, המחלקה לתזונה, מכון גסטרו, מרכז רפואי תל-אביב.

11:50-12:10 המיקרוביום באלף הימים הראשונים לחיים

פרופ' עמרי קורן, ראש המעבדה לחקר המיקרוביום, הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר-אילן.

12:10-12:30 נפיחות בטנית - ארגז הכלים של הדיאטנית

תמר פפר גיק, דיאטנית, היחידה לתזונה ודיאטה והמכון לגסטראנטרולוגיה ב"ח בלינסון.

12:30-12:45 פאנל שאלות ותשובות

### יום ג' 25.3.2025, כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 מושבים מקבילים א' - המשך

- אולם C** **"מחקר בהתבגרות" תזונה בבני נוער**  
יו"ר המושב: פרופ' טלי סיני, מנהלת יחידת מחקרי תזונה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, וביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית.
- 11:30-11:50 בני נוער עם ADHD בישראל - מה הקשר להפרעות אכילה?**  
ד"ר חן נמימי-הלוי, רופא מתמחה בבריאות הציבור, המרכז הלאומי לבקרת מחלות.
- 11:50-12:10 השפעת השמנה והתערבות תזונתית על רמות דיכאון ותפקודים קוגניטיביים וניהוליים בנערות מתבגרות**  
ד"ר עפרי ילון, דיאטנית קלינית, המחלקה לתזונה בית חולים שניידר, הפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל אביב.
- 12:10-12:30 "אחי בריא" - תוכנית התערבות רב תחומית בבני נוער עם השמנה חמורה לטובת גיוסם לצה"ל**  
נוי אלי ויצמן, דיאטנית, המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא.
- 12:30-12:45 קידום תזונה בריאה בקרב תנועות נוער וארגוני נוער**  
שירלי רחמיאל, דיאטנית, מנהלת תחום פיקוח ותזונה, משרד הבריאות.

- אולם D** **סוכרת מסוג 1 במבט קדימה: טכנולוגיות, תזונה ומדע**  
יו"ר המושב: דנה אילון, דיאטנית, רכזת סוכרת ארצית תחום תזונה, מכבי שרותי בריאות.  
מאיה לרון הירש, דיאטנית, מנהלת יחידת מחקרי טכנולוגיה בסוכרת במכון האנדוקריני,  
ומובילת תחום סוכרת והשמנה, בית החולים שיבא.  
חגית גילבר, דיאטנית, קליניקה פרטית אונליין לטיפול בסוכרת, שותפה בניהול פורום הסוכרת בעמותת עתיד  
**המושב מוקדש לזכרה של ליבי כהן מגורי ז"ל, שנרצחה בנובה**

- 11:30-11:50 העתיד כבר כאן: חידושים ועדכונים בטכנולוגיות מתקדמות לטיפול בסוכרת**  
דנה קורין-פת, רועי עצמון, דיאטנים, רכזי תחום טכנולוגיות מתקדמות לטיפול בסוכרת, מכבי שירותי בריאות.
- 11:50-12:10 השפעת הרכב חומצות השומן על התגובה הגליקמית, במבוגרים עם סוכרת מסוג 1**  
נעמה צישלביץ, דיאטנית מכוני סוכרת, רכזת סוכרת מחוז שרון, מכבי שרותי בריאות.
- 12:10-12:30 שומרים על איזון: השוואה בין דיאטה ים-תיכונית לדיאטה דלת פחמימות בקרב מתבגרים עם סוכרת סוג 1**  
ד"ר נריה לברן, דיאטנית מרפאת אנדוקרינולוגיה ילדים, שיבא תל השומר, מנהלת מחקר המחלקה לתזונה שיבא תל השומר.

12:30-12:45 דיון ושאלות

12:45-13:05 הפסקת קפה ומעבר אולמות

### יום ג' 25.3.2025, כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 מושבים מקבילים ב'

לראות את עצמך אחרת, לרדת לעומק, האתגרים הנסתרים בטיפול התזונתי בגיל השלישי, מושב AI

#### אולם A

#### כשבינה מלאכותית פוגשת את הצלחת

יו"ר: מיכל קרייטר, דיאטנית, ס. מנהלת מרחב מרכז ירושלים במכבי, יו"ר עמותת עתיד.

13:05-13:25 בינה במיקור חוץ: מתי לתת ל - AI לעבוד בשבילך

טל קמינסקי רוזנברג, מידענית ודיאטנית, ספריית הפקולטה לרפואה בטכניון ומרכז רפואי רמב"ם.

13:25-13:45 AI בארסנל הכלים התזונתי

עומרי פורת, דיאטן קליני וספורט, ומפתח תוכנת נוטרשיו לדיאטנים.

13:45-14:05 האם הבינה המלאכותית תביס את הבינה האנושית?

דודו קלמנסון-רביב, מרצה באוניברסיטת רייכמן, יזם ומשקיע אנג'ל.

14:05-14:20 אני בתוך הבית נמצא בתוך החדר האימרסיבי שלי

טיפול באמצעות מציאות מדומה בתהליך שיקום תזונתי ורד טובה, דיאטנית, ראש צוות שיקום, המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא.

#### אולם B

#### לראות את עצמך אחרת - מבט רחב על דימוי גוף חיובי

יו"ר: לירון שמעוני, דיאטנית קלינית ודוקטורנטית לתזונה אוניברסיטת אריאל, מנחה בכירה במרכז MNLP

13:05-13:25 מול המראה-על סיטואציות מאתגרות לדימוי הגוף וכלים ראשוניים לשיפור

מעין קרת, מנהלת המרכז לדימוי גוף חיובי ומרחב גוף ויוצרת קלפי מראות.

13:25-13:45 לשחק עם המבט: שינוי תפיסות יופי דרך הרשתות חברתיות

ענת אסודי, אקטיביסטית דימוי גוף חיובי ופעילות גופנית לכל מידה.

13:45-14:05 "לזוז כמו גבר"- על הדרך שבה תנועה גברית מדוברת בחברה

וההשפעות שלה על דימוי הגוף

שלו גלבר, מרצה במרכז לדימוי גוף חיובי, שחקן, יוצר ויזם.

14:05-14:20 דיון ושאלות





עמותת הדיאטניט  
והתזונאית בישראל

# הכנס השנתי של עמותת עתיד

2025 (25-26.3) כפר המכביה

יום ג' 25.3.2025, כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 מושבים מקבילים ב' - המשך

אולם C

לרדת לעומק - מחקרים חדשניים של ניסויי ה-DIRECT PLUS וה-CENTRAL

יו"ר המושב: פרופ' איריס שי, אונ' בן גוריון, אונ' הרווארד.

13:05-13:20 האם פרוטאומיקס יכולים לנבא את שינוי הגיל המוחי שלנו בהתערבות תזונתית?  
דפנה פכטר, דיאטנית, דוקטורנטית בבית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת בן גוריון.

13:20-13:35 השתלת צואה עצמית ועלייה חוזרת במשקל לאחר התערבות תזונתית- מהו ה X פקטור?  
עומר קמר, דיאטן, דוקטורנט בבית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת בן גוריון.

13:35-13:50 כיצד משפיעה התערבות תזונתית על הורמון הסטרס קורטיזול?  
ליאב אלופר, דיאטן, דוקטורנט בבית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת בן גוריון.

13:50-14:05 מהי החתימה הפרוטאומית לחיזוי מצב הכבד השומני בהתערבות תזונתית?  
דנה תמר גולדברג תורן, דיאטנית, דוקטורנטית בבית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת בן גוריון.

14:05-14:20 שטח או אחוז של שומן ויסראלי? מה משמעות כל פרמטר בירידה במשקל?  
הדר קליון, דיאטנית, דוקטורנטית בבית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת בן גוריון.

אולם D

האתגרים הנסתרים בטיפול התזונתי בגיל השלישי

יו"ר: ד"ר דורית יצחקי, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה בגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות

13:05-13:10 הקדמה: הזכות לאבחון וטיפול תזונתי בגיל השלישי  
ד"ר דורית יצחקי, דיאטנית, אגף התזונה, משרד הבריאות.

13:10-13:25 התייבשות בגיל השלישי: למנוע את המשבר השקט  
דינה ירושלמי, האגף לגריאטריה, משרד הבריאות.

13:25-13:40 איזונים בין תועלת לסיכון בטיפול התזונתי בקשישים בקהילה בדגש על איתור ואבחון תת-תזונה  
יעל כץ, דיאטנית, לשעבר מנהלת המחלקה לתזונה במר"ג דורות.

13:40-13:55 תזונה כתשתית לעצמאות: שימור תפקוד ודחיקת התלות בגיל השלישי  
סיגלית לבונסקי, האגף לגריאטריה, משרד הבריאות.

13:55-14:20 חשיפה ראשונה: קווים מנחים ויישום מעשי לדיאטנים/ות, בבריאות הפה, למניעה,  
אבחון וטיפול בתת-תזונה

ד"ר שלי רחמן-אלבוים, דיאטנית, מרצה וחוקרת, הפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה,  
האוניברסיטה העברית בירושלים והפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב.

\*ההמלצות מתוך וועדה משותפת בין משרד הבריאות ועמותת עתיד.

התכנית נתונה לשינויים.

14:20-15:20 ארוחת צהריים



עמותת הדיאטניָת  
והתזונאית בישראל

# הכנס השנתי של עמותת עתיד

2025 (25-26.3) כפר המכביה

יום ג' 25.3.2025, כפר המכביה רמת גן

15:30-16:30 סדנאות אחר הצהרים

## הטיפול במחלת ההשמנה - האם הגענו לפסגה?

ד"ר נגה מינסקי, אנדוקרינולוגית בכירה במרכז הרפואי שיבא ומנהלת מרפאה וירטואלית לטיפול בסוכרת סוג 1.

בסדנה זו נצלול לעומק הטיפול במחלת ההשמנה בהיבטים השונים ודרך אורחות חיי המטופל. נדון בתיאורי מקרה של מטופלים היפותטיים ונבין מהן הדרכים האופטימליות לטיפול כוללני ונקבל כלים פרקטיים לתמיכה במטופלי השמנה. הסדנה מיועדת לכל מי שמעוניין. ת להבין איך לעבוד נכון יותר סביב הטיפול במחלת ההשמנה.

הסדנה בחסות חברת Eli Lilly





עמותת הדיאטניֶת  
והתזונאֶית בישראל

# הכנס השנתי של עמותת עתיד

## תוכנית הכנס יום רביעי

### 26.3 (2025)

כפר המכביה





עמותת הדיאטניִת  
והתזונאית בישראל

# הכנס השנתי של עמותת עתיד

2025) 25-26.3 כפר המכביה

יום ד' 26.3.2025, כפר המכביה רמת גן

07:30-08:30 סדנאות בוקר

**אולם C** סדנת "משורשים לצמיחה: העברה דורית במערכת היחסים עם האוכל והגוף"

מור טלר, תזונאית שעוסקת ביחסים עם האוכל ובדימוי הגוף

היחסים שלנו עם אוכל וגוף לא מתחילים בנו – הם שזורים בסיפורים, אמונות ודפוסים שעוברים מדור לדור. בסדנה נחקור את המקום האישי שממנו אנחנו מגיעות, נתחבר לערכים שחשוב לנו להעביר הלאה, נבין איך העמקה בנושא ההעברה הבין-דורית יכולה להיות כלי משמעותי ומקדם עבור המטופלות שלנו ונרכוש כלים פרקטיים לפתיחת שיוח משמעותי ומקדם בקליניקה. **המשתתפים מתבקשים להביא דף/מחברת וכלי כתיבה.**

08:00-09:00 התכנסות, הרשמה, וביקור בתערוכה

**אולם AB** 09:00-11:00 מושב מליאה - מליאת בוקר

יו"ר המליאה: עמית גנור, דיאטנית, מנכ"לית עמותת עתיד.

09:00-09:10 ברכות:

ד"ר מורן בלייכפלד מגנאזי, מנהלת אגף התזונה, שירותי בריאות הציבור, משרד הבריאות.

09:10-09:20 עדכונים מאיגוד מקצועות הבריאות

ניצן גיל כאהן, דיאטנית, נציגה באיגוד הדיאטנים בהסתדרות

09:20-09:30 הענקת פרס דיאטן פורץ דרך לשנת 2025 ליאיר להב

הפרס מוענק לזכרה של אדווה היימן ז"ל מיכל קרייטר, דיאטנית, ס. מנהלת מרחב מרכז ירושלים במכבי, יו"ר עמותת עתיד

09:30-09:35 הכרזה על פוסטר מצטיין בתחרות הפוסטרים המדעית ע"ש ציפי פלכסר

09:35-10:00 דיאטניות מורידות עוקב

על המאבק האתי בתקשורת מול משפיעני רשת ופייק ניוז דנה ויינר, מנהלת המחלקה לתזונה, שיבא, יועצת לתחום התזונה בחטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים.

10:00-10:25 מבריאות לסכרת: תובנות חדשות מניתוח נתוני מדי סוכר רציפים

ד"ר סמדר שילה, המכון לאנדוקרינולוגיה וסכרת, בית חולים שניידר, הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת תל אביב, מכון ויצמן למדע.

10:25-10:40 מה שרואים מכאן לא רואים משם: חוויות דיאטנית מנקודת מבט של מטופל

אודיל אזולאי, דיאטנית, היחידה לתזונה ודיאטה בית חולים בלינסון והשרון.

10:40-11:00 דיבייט: תזונה מותאמת אישית על פי הגנטיקה - האם בשלה השעה?

ד"ר חגית סאלם, דיאטנית, סגנית ראש מחלקה למדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל. פרופ' רונית אנדוולט, דיאטנית, פרופ' רונית אנדוולט חוקרת בבית ספר לבריאות הציבור באוניברסיטת חיפה, לשעבר ראש אגף התזונה הנחיה: הילה סקדוביץ, דיאטנית, ניהול פרויקטים ותקשורת, עמותת עתיד.

11:00-11:30 הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה

התכנית נתונה לשינויים.

יום ד' 26.3.2025, כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 מושבים מקבילים א'

גסטרו, פוריות, התמכרות לאכילת מזון אולטרה-מעובד, מעבר לקשת - טיפול תזונתי בקהילת הלהט"ב  
Poster Session

**Poster Session - מושב הצגת הפוסטרים הנבחרים בתערוכה הדיגיטלית מבואת המליאה**

יו"ר: ד"ר סיגל פרישמן, מנהלת המחלקה לתזונה בית חולים בלינסון, דיאטנית ראשית בתי חולים כללית.

11:30-11:40 **רצף תזונתי בקליק - יצירת כלי דיגיטלי להעברת מידע בין דיאטנים אודות מטופלים "מורכבים תזונתית"**

דקלה אופיר בירמן - מנהלת המחלקה לתזונה, מרכז רפואי כרמל, שרותי בריאות כללית.  
אילנית קורן - סגנית מנהלת המחלקה לתזונה, מחוז חיפה וגליל מערבי, שירותי בריאות כללית.

11:40-11:50 **קידום תזונה בריאה בבתי חמים לנוער בסיכון במחוז צפון**

עינת לב ארי, דיאטנית, מחלקת תזונה, לשכת הבריאות מחוז צפון.

11:50-12:00 **שומרים על קשר WhatsApp? ליווי תזונתי צמוד**

הדס נחשון שטרית, דיאטנית, שירותי בריאות כללית, מחוז דרום.  
עמיחי חיות, דיאטן, שירותי בריאות כללית, מחוז דרום.

12:00-12:10 **Examining the Effect of an Obesity Suit Role-Playing Exercise on Weight Bias and Empathy in Nutrition Students**

ענבר טייאר וקסברגר, המחלקה למדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל.

12:10-12:20 **תפקיד התזונאי בארגון Special Olympics: תמיכה תזונתית לספורטאים עם צרכים מיוחדים**

צח-יצחק גיל, המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא.

12:20-12:30 **Nutrition Facts Label Utilization and Adherence to the DASH Dietary Pattern: Results from a National Health and Nutrition Survey**

ד"ר מרים לוצקי, המרכז הלאומי לבקרת מחלות (מלב"ם), מכון גרטנר מרכז רפואי שיבא תל השומר.

12:30-12:45 **דיון ושאלות**



### יום ד' 26.3.2025, כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 מושבים מקבילים א' - המשך

#### אולם A

#### כשסיבים ומיקרוביום נפגשים מהגוף ועד הצלחת

יו"ר המושב: רוני ברוך, דיאטנית, המחלקה לתזונה, מכון גסטרו, מרכז רפואי תל-אביב.  
תמר פפר גיק, דיאטנית, היחידה לתזונה ודיאטה והמכון לגסטראנטרולוגיה בי"ח בלינסון.

11:30-11:50 סיבים תזונתיים ומיקרוביום - על קצה המזלג

ד"ר ניב זמורה גסטרואנטרולוג, ראש מעבדה במכון למחלות דרכי העיכול והכבד המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי, חוקר במעבדת אלינב המחלקה לאימונולוגיה מכון ויצמן למדע.

11:50-12:10 צריכת סיבים תזונתיים באוכלוסייה בריאה בישראל - ממצאים ממחקר ה-10K

ד"ר מיכל ריין, דיאטנית, המחלקה למדעי המחשב ומתמטיקה שימושית, מכון ויצמן למדע.

12:10-12:30 הסוד שבסיבים: יישומים תעשייתיים ויתרונות בריאותיים

הדס יריב, טכנולוגית מזון ומוסמכת בתזונה, יועצת מדע ותזונה לחברות מזון וסטארט-אפים.

12:30-12:45 "טעים ובריאים": אלטרנטיבה טעימה ל-EEN יעילה בקרוהן ומקדמת מיקרוביום בריא

יונת אהרוני-פרוטקוף, דיאטנית, המרכז הרפואי שערי צדק.  
לובה פלוטקין, דיאטנית, המרכז הרפואי שערי צדק וסמנכ"לית עמותת עתיד.

#### אולם B

#### תזונה לשיפור הפוריות: מעדכונים מחקריים לפרקטיקה בקליניקה

יו"ר: הדס חרדון, דיאטנית בתחום הפוריות, דוקטורנטית בפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

11:30-11:50 חומרים שמזיקים לפוריות- מנגנוני פעולה, אתגרים וצמצום חשיפה

קרן זלדמן, דיאטנית בתחום הפוריות, מלווה בתהליכי פוריות.

11:50-12:10 שנויים במחלוקת: על רכיבי תזונה שהתועלת שלהם לשיפור הפוריות בסימן שאלה

נטע מלחי, דיאטנית בתחום הפוריות.

12:10-12:30 תזונה כקו טיפול ראשוני: תסמונת השחלות הפוליציסטיות - עדכונים בהנחיות

הדס חרדון, דיאטנית בתחום הפוריות, דוקטורנטית בפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב.

12:30-12:45 דיון ושאלות

### יום ד' 26.3.2025, כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 מושבים מקבילים א' - המשך

**אולם C** **התמכרות לאכילת מזון אולטרה-מעובד ולמרכיביו: אבחנה, מחקר וטיפול**  
 יו"ר המושב: ד"ר שרון עירון שגב, דיאטנית, בית הספר למדעי התזונה, הפקולטה לחקלאות, מזון ואיכות הסביבה ע"ש רוברט ה' סמית, האוניברסיטה העברית, ירושלים.  
 ד"ר רוני אבירם-פרידמן, דיאטנית, בית הספר למדעי התזונה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

**11:30-11:50 התמכרות למזון אולטרה-מעובד - הגיע הזמן לאבחנה חדשה?**  
 פרופ' שאולי לב-רון, מייסד-שותף ומנהל אקדמי, המרכז הישראלי להתמכרויות, החוג לפסיכיאטריה, אוניברסיטת תל-אביב, המרכז הרפואי לב השרון.

**11:50-12:05 התמכרות למזון אולטרה-מעובד, השמנה והפרעות אכילה באוכלוסייה הישראלית**  
 אור אברהם, דיאטן, החוג למדעי התזונה, המכללה האקדמית תל חי.

**12:05-12:20 הפסיכופיזיולוגיה של התמכרות למזון אולטרה-מעובד**  
 ד"ר רוני אבירם-פרידמן, דיאטנית, בית הספר למדעי התזונה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

**12:20-12:35 הדילמות הטיפוליות בהתמכרות למזון אולטרה-מעובד**  
 ד"ר שרון עירון שגב, דיאטנית, בית הספר למדעי התזונה, הפקולטה לחקלאות, מזון ואיכות הסביבה ע"ש רוברט ה' סמית, האוניברסיטה העברית, ירושלים.

**12:35-12:45 דיון ושאלות**

**אולם D** **מעבר לקשת - טיפול תזונתי בקהילת הלהט"ב**  
 יו"ר המושב: גלי מרום, דיאטן ומאמן כושר מוסמך.

**11:30-11:35 דברי פתיחה**  
 גלי מרום, דיאטן ומאמן כושר, קליניקה פרטית להטמעת הרגלי תזונה בריאה לגברים הומוסקסואליים ולנשים אחרי גיל המעבר.

**11:35-11:55 תזונה בין המעברים - ליווי תזונתי לילדים ונוער בתהליכי התאמה מגדרית**  
 אופיר בורגר, דיאטנית בתחום ילדים ומתבגרים, המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, ביה"ח לילדים ע"ש דנה דואק, המרכז הרפואי תל-אביב.

**11:55-12:15 על הצדדים הלא מדוברים של אידאל היופי בתהליכי ירידה במשקל בקרב גברים הומוסקסואליים**  
 גלי מרום, דיאטן ומאמן כושר, קליניקה פרטית להטמעת הרגלי תזונה בריאה לגברים הומוסקסואליים ולנשים אחרי גיל המעבר.

**12:15-12:35 היבטים תזונתיים והתנהגויות בריאות בקרב נוער טרנסג'נדר בישראל**  
 אור ראבד, המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, ביה"ח לילדים ע"ש דנה דואק, המרכז הרפואי תל אביב

**12:35-12:45 דיון ושאלות**

התכנית נתונה לשינויים.

**12:45-13:05 הפסקת קפה ומעבר אולמות**



יום ד' 26.3.2025, כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 מושבים מקבילים ב'

היריון ותחילת החיים, "מעזה לתל אביב", מהילדות ועד הבגרות - תזונה כמפתח לחוסן נפשי, תזונה בחזית האונקולוגיה - גישות מתקדמות

**אולם A**

**מהילדות ועד הבגרות - תזונה כמפתח לחוסן נפשי**

יו"ר: שרון אשכנזי, דיאטנית אחראית תחום תזונה בבריאות הנפש, המחלקה לתזונה במרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר וחברת הנהלת פורום בריאות הנפש, עמותת עתיד.

**המושב מוקדש לזכרה של נועה חיאל ז"ל, בוגרת תואר ראשון במדעי התזונה אשר נרצחה במסיבת ה"נובה"**

13:05-13:10 **מילות פתיחה**

שרון אשכנזי, דיאטנית אחראית תחום תזונה בבריאות הנפש, המחלקה לתזונה במרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר וחברת הנהלת פורום בריאות הנפש, עמותת עתיד.

13:10-13:25 **תוכנית לקידום אורח חיים בריא במחלקת טיפול יום לילדים בגיל הגן**

דורית כץ, מנהלת המחלקה לתזונה המרכז לבריאות הנפש גהה בשיתוף: נורית הלינגר, מרפאה בעיסוק M.Sc.OT, המרכז לבריאות הנפש גהה יקטרינה דורון, אחות BA RN, המרכז לבריאות הנפש גהה

13:25-13:40 **למצוא את האור במחוזות הייאוש - טיפול קבוצתי בנערות קצה והוריהן**

מודל טיפול קבוצתי דינמי, בשילוב כלים מהגישה המוטיבציונית גל רוב, דיאטנית ועובדת סוציאלית, רכזת תחום בריאות הנפש במכבי, דיאטנית במרפאת בריאות הנפש ילדים ונוער, מכבי מחוז השרון.

13:40-13:55 **תזונה וגמילה מהתמכרויות**

הילה גור יערי, דיאטנית, ראש צוות בריאות הנפש במכבי מחוז מרכז, דיאטנית במרפאת בריאות הנפש מכבי רמת גן

13:55-14:10 **הזנה לנפש ולגוף - תזונה מותאמת למתמודדים עם פוסט טראומה**

הצגת הקמה וטיפול תזונתי במרפאות המוקמות בבתי הלוחם שרון אשכנזי, דיאטנית אחראית תחום תזונה בבריאות הנפש, המחלקה לתזונה במרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר

14:10-14:20 **דיון ושאלות**



עמותת הדיאטניקה  
והתזונאית בישראל

# הכנס השנתי של עמותת עתיד

2025 (25-26.3) כפר המכביה

יום ד' 26.3.2025, כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 מושבים מקבילים ב' - המשך

## אולם B

### מעזה לתל אביב- מסע ההחלמה של לוחם

יו"ר המושב: ד"ר נריה לברן, דיאטנית, מנהלת מרכז סיאנס למחקר תזונה, המרכז הרפואי שיבא  
דנה ויינר, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא, ויועצת לתחום התזונה בחטיבת  
המרכזים הרפואיים

### המושב מוקדש לזכרו של ליאור רביב ז"ל שנפל בלחימה בעזה

13:05-13:17 משדה הקרב בעזה לטיפול נמרץ נשימתי

ד"ר אורי לוי, טיפול נמרץ נשימתי, רופא מומחה הרדמה, המרכז הרפואי שיבא.

13:17-13:29 האם זה מספיק לי?

הדרישות האנרגטיות והחלבוניות בטיפול נמרץ נשימתי, האם ההמלצות הקיימות מתאימות?  
דורית שטיין, מרכזת בכירה המחלקה לתזונה, דיאטנית טיפול נמרץ נשימתי וכוויות, המרכז הרפואי שיבא.  
מוקדש לזכרו של שטיין יצחק ז"ל

13:29-13:41 טראומה כמסע - מגשרי פערים בין טיפול נמרץ לשיקום מותאם

חן שאול, ראש צוות אשפוז המבוגר, דיאטנית מחלקה לתזונה, מערך כירורגי, המרכז הרפואי שיבא.

13:41-13:53 קלוריתמטריה בשיקום חיילים - התאמה תזונתית לשיפור ביצועים

ורד טובה, דיאטנית, ראש צוות שיקום, המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא.

13:53-14:05 סיפורו של לוחם

14:05-14:20 דיון ושאלות

## אולם C

### מושב היריון ותחילת החיים

יו"ר המושב: לילך הדר דגני, דיאטנית, מנהלת תחום תזונת ילדים מחוז דן-פ"ת, כללית,  
M.A בהתפתחות הילד אוניברסיטת חיפה

### המושב מוקדש לזכרו של רס"ן אייל שומינב ז"ל שנפל בלחימה בעזה

13:05-13:20 מה הקשר לקשר? על האכלה גדילה וקשר אם-פג

לילך הדר דגני, מנהלת תחום תזונת ילדים מחוז דן-פ"ת, כללית, M.A בהתפתחות הילד אוניברסיטת חיפה.

13:20-13:35 סביבת המזון הביתית בהריון ראשון - NESTRITION חלון הזדמנויות לקינון תזונתי במעבר להורות

חגית פלס, דיאטנית, דוקטורנטית בפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי בצפת ובאוניברסיטת Leeds אנגליה.

13:20-13:35 קשר אפשרי בין חשיפה עוברית לרובידיום וגדילה תוך רחמית

ד"ר יניב עובדיה, תזונאי-דיאטן, מנהל נתוני מו"פ כנרת וחוקר תזונה, רשות המו"פ ואגף נשים,  
המרכז הרפואי אוניברסיטאי "ברזיל", אשקלון.

13:35-13:50 האכלה גמישה בפגיה רצינול, הטמעה, והשפעותיה על גדילה ואכילה בשנתיים הראשונות לחיים

פרופ' איריס מורג, מנהלת מחלקת פגים וילודים, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא).  
התכנית נתונה לשינויים.





עמותת הדיאטניָת  
והתזונאית בישראל

# הכנס השנתי של עמותת עתיד

2025 (25-26.3 כפר המכביה

יום ד' 26.3.2025, כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 מושבים מקבילים ב' - המשך

## תזונה בחזית האונקולוגיה - גישות מתקדמות

יו"ר: לימור מרדי טילבור, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, אסותא מרכזים רפואיים.

13:03-13:25 הקשר בין תנגודת לאינסולין בלא סוכרתיים וחומרת מחלת הסרטן

אמיר לובקר, דיאטן, רכז נושא תזונה ואונקולוגיה מרכז רפואי סורוקה.

13:25-13:45 Chemo brain - ליקויים קוגניטיביים הקשורים לסרטן - האם תזונה יכולה לעזור?

לימור מרדי טילבור, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, אסותא מרכזים רפואיים.

13:45-14:05 מטיפולים להחלמה - חשיבות תוכנית שיקום אונקולוגי

דניאל זכריה, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, מערך אונקולוגי, מרכז רפואי ת"א.

14:05-14:20 דיון ושאלות

14:20-15:20 ארוחת צהריים



עמותת הדיאטניִת  
והתזונאית בישראל

# הכנס השנתי של עמותת עתיד

2025 (25-26.3) כפר המכביה

אנו מזידים לכל החברות המסחריות התומכות בכנס זה

