

אגוז

קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

מסלול ללימודי קורס מתקדם – מדריכות הנקה

עמותת עתיד בשיתוף עם משרד הבריאות

תפקיד: מדריכת הנקה

מרכזת הקורס: גב' עדי פלג – תזונאית קלינית ויועצת הנקה מוסמכת IBCLC

- **תנאי השלמת הקורס:** השתתפות בקורס + צבירת 70 שעות מעשיות ביעוץ הנקה בפיקוח מקצועי + מבחן
- הקורס אינו מוכר לגמול השתלמות
- הקורס יתקיים **בימי רביעי** בין השעות 9:00-14:00, למעט מפגש מס' 3 שיתקיים פרונטלית ביום שלישי.
- 7 מפגשים אשר יתקיימו בתאריכים: 6/11, 13/11, 19/11, 4/12 (פרונטלי), 11/12, 25/12, 15/1
- הקורס יועבר בזום, למעט 2 מפגשים שיתקיימו פרונטלית בתאריכים 19/11 ו-4/12.
- הנוכחות במפגש מס' 3, שבו תתקיים סדנת תקשורת, היא חובה. סדנת התקשורת היא חלק מדרישות החובה של IBCLC כחלק מדרישות הלימודים (מי שלא תהיה בסדנא ותרצה להשלים מסלול ל-IBCLC תצטרך להשלים סדנת תקשורת בהמשך ובלי קשר לקורס).
- לאורך הקורס יתקיימו 3 מועדים של שדה קליני לצבירת שעות מעשיות ביעוץ הנקה בפיקוח מקצועי בתאריכים: 27/11, 18/12, 8/1. התאריכים עצמם אינם מחייבים, אך כן צריך לקיים שדה קליני באותם השבועות.
- את שאר השעות הקליניות ניתן להשלים לפני/ אחרי הקורס, אך יש להשלים צבירה של 70 שעות קליניות עד חצי שנה מסיום הקורס, **כלומר עד ה-15/7/25** (במקרים חריגים – יש לפנות לעדי רכזת הקורס).
- היקף הקורס: 42 שעות אקדמיות.
- ייתכנו שינויים.

סילבוס

| מפגש | שעות | נושא | מרצה |
|--|-----------------------|--|--|
| מפגש 1 6/11/24 | 09:00-09:20 | דברי פתיחה + סבב | גב' עדי פלג (B.Sc, R.D) יועצת הנקה מוסמכת IBCLC תזונאית ראשית של טיפות החלב של משרד הבריאות, מרכזת קורס |
| | 09:20-10:30 | הכנה להנקה | ד"ר שלי גת (B.Sc, MD) יועצת הנקה מוסמכת IBCLC מנהלת "שלי גת בית להנקה" - מרפאת הנקה וקורסים לאנשי מקצוע, ממחברות "המדריך הישראלי להנקה" |
| | 10:30-10:45 | הפסקה | |
| | 10:45-12:15 | השפעת הלידה על ההנקה (לידה מכשירנית/ ניתוח קיסרי...) הנקה בחדר הלידה והחשיבות של skin to skin | |
| | 12:15-12:30 | הפסקה | |
| 12:30-14:00 | גודש, בצקת וייצור יתר | | |
| מפגש | שעות | נושא | מרצה |
| מפגש 2 13/11/24 | 9:00-10:30 | כאבים בפטמות – אבחון והתאמת טיפול | גב' שיר ליבנה יועצת הנקה מוסמכת IBCLC במרפאת הנקה של מכבי בפרדס חנה ובעלת מרפאה פרטית בהדר עם |
| | 10:30-10:45 | הפסקה | |
| | 10:45-12:15 | אתגרים בהנקה של התינוק הגדל – שביתת הנקה, D-MER | |
| | 12:15-12:30 | הפסקה | |
| | 12:30-14:00 | המשך | |
| מפגש | שעות | נושא | מרצה |
| מפגש 3 19/11/24 פרונטלי יום שלישי | 9:00-10:30 | הרעיון המוטיבציוני – גישת טיפול בהתנגדויות בתקופת ההנקה | ד"ר זהר שלי מומחית ברפואת ילדים, המרכז להנקה, פרדס חנה, מכבי שירותי בריאות |
| | 10:30-10:45 | הפסקה | |
| | 10:45-12:15 | המשך | |
| | 12:15-12:45 | הפסקה | |
| | 12:45-14:15 | המשך | |
| מפגש | שעות | נושא | מרצה |
| שדה קליני 27/11/24 | | שדה קליני בפיקוח והדרכת IBCLC | |
| מפגש | שעות | נושא | מרצה |
| מפגש 4 4/12/24 פרונטלי | 9:15-10:45 | אנטומיה של פה התינוק ופיזיולוגיה של המציצה | ד"ר ג'ינה ויסמן (DMD, RN, IBCLC) מנהלת ובעלת 'מועדון הנקה חלב אם' מרפאת הנקה ובית הספר ליועצות הנקה |
| | 10:45-11:00 | הפסקה | |
| | 11:00-12:30 | The mastitis spectrum | |

| | | | | |
|---|---|---------------------------------------|----------------------------------|-------------|
| יו"ר האיגוד הישראלי ליועצות הנקה מוסמכות | הפסקה | 12:30-13:00 | | |
| | ניתוחי שדיים והנקה | 13:00-14:30 | | |
| מרצה | נושא | שעות | מפגש | |
| ד"ר שלי גת (B.Sc, MD) יועצת הנקה מוסמכת IBCLC מנהלת "שלי גת בית להנקה" - מרפאת הנקה וקורסים לאנשי מקצוע, ממחברות "המדריך הישראלי להנקה" | משאבות ואביזרי עזר בהנקה – חלק ב': איך משתמשים, מתי וכמה בתוך הטיפול | 9:00-10:30 | מפגש 5 11/12/24 | |
| | הפסקה | 10:30-10:45 | | |
| | הנקת תאומים ושלישיות | 10:45-12:15 | | |
| | הפסקה | 12:15-12:30 | | |
| | השראת הנקה ושיקום/ עירור הנקה | 12:30-14:00 | | |
| מרצה | נושא | שעות | מפגש | |
| | שדה קליני בפיקוח והדרכת IBCLC | | שדה קליני 18/12/24 | |
| מרצה | נושא | שעות | מפגש | |
| ד"ר שלי גת (B.Sc, MD) יועצת הנקה מוסמכת IBCLC מנהלת "שלי גת בית להנקה" - מרפאת הנקה וקורסים לאנשי מקצוע, ממחברות "המדריך הישראלי להנקה" | אנמנזה של ההנקה – איסוף נתונים, ראיון, תצפית | 9:00-10:30 | מפגש 6 25/12/24 | |
| | הפסקה | 10:30-10:45 | | |
| | תרגול – תיאורי מקרה | 10:45-12:15 | | |
| | הפסקה | 12:15-12:45 | | |
| | תרגול – תיאורי מקרה | 12:45-14:15 | | |
| מרצה | נושא | שעות | מפגש | |
| | שדה קליני בפיקוח והדרכת IBCLC | | שדה קליני 8/1/25 | |
| מרצה | נושא | שעות | מפגש | |
| גב' טלי צים IBCLC, אחות בפגייה, מרכזת תחום הנקה במרכז הרפואי הכרמל, חיפה | הנקת פגים ו-late preterm הלכה למעשה והמעבר להנקה בבית – מעקב בקהילה | 9:00-10:30 | מפגש 7 15/1/25 | |
| | הפסקה | 10:30-10:45 | | |
| | גב' עדי פלג (B.Sc, R.D) יועצת הנקה מוסמכת IBCLC תזונאית ראשית של טיפות החלב של משרד הבריאות, מרכזת קורס | תופעות גסטרואינטסטינליות בתינוק היונק | | 10:45-12:15 |
| | הפסקה | 12:15-12:30 | | |
| | מבחן סיום קורס – מודולה ב' | 12:30-14:00 | | |