

# אגוז קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

## קורס הפרעות אכילה במעגל החיים

### קורס במודולות – אוקטובר 2023

רכזות הקורס: בריגיט כוכבי וטל קון שדה

#### הקורס מחולק ל-3 מודולות:

1. מפגש מבוא (1) + הפרעות אכילה של הגיל הרך (2) ARFID + (3)
  2. מפגש מבוא (1) + ARFID (2) + הפרעות אכילה במתבגרים (5)
  3. מפגש מבוא (1) + הפרעות אכילה במבוגרים (3) + ניתוחים בריאטריים (2)
- ✔ ניתן להירשם למודולה אחת, שתיים או לכל הקורס.  
 כל משתתף יכול להירשם למודולה אשר מעניינת אותו ורלוונטי להכשרתו.  
 ✔ הקורס הינו היברידי משולב: פרונטלי + zoom. **כרגע כל הקורס עובר לפורמט זום**  
 ✔ בכל מודולה 2 מפגשים פרונטליים באיזור המרכז ויתר המפגשים יתקיימו ב-zoom.  
 ✔ הקלטות הקורס יהיו זמינות לצפייה למשך כל הקורס ועד 4 שבועות מסיומו. יתכן ולא כל המפגשים הדיגיטליים יוקלטו.

#### מפגש מבוא – משותף לכל המודולות

סילבוס:

| תאריך                   | שעה         | נושא   | מרצה   |
|-------------------------|-------------|--|--|
| 14.11.2023<br>מפגש בזום | 8:30        | פתיחת הקורס והצגתו<br>(5 דקות ראשונות)                               | בריגיט כוכבי<br>סגנית מנהלת המחלקה לתזונה, דיאטנית פגים, ילדים והפרעות אכילה, שיבא<br>וטל שדה קון<br>ראש צוות דיאטניות הילדים, דיאטנית תינוקות, ילדים והפרעות אכילה בגיל הרך, שיבא<br>רכזת מקצועית של מרפאת האכילה לגיל הרך, פוריה |
|                         | 8:35-10:00  | אפידמיולוגיה וקלסיפיקציה של הפרעות אכילה<br>מ- 4DSM ל- 5DSM<br>חלק 1 | דר' שרון עירון שגב<br>מרצה מטעם בית הספר למדעי התזונה, הפקולטה לחקלאות, מזון ואיכות הסביבה ע"ש רוברט ה' סמית, האוניברסיטה העברית, ירושלים  |
|                         | 10:15-11:45 | אפידמיולוגיה וקלסיפיקציה של הפרעות אכילה<br>מ- 4DSM ל- 5DSM<br>חלק 2 | דר' שרון עירון שגב<br>מרצה מטעם בית הספר למדעי התזונה, הפקולטה לחקלאות, מזון ואיכות הסביבה ע"ש רוברט ה' סמית, האוניברסיטה העברית, ירושלים  |
|                         | 12:00-13:30 | סבתא בישלה דייסה:<br>העברה רב דורית בהפרעות אכילה                    | פרופ' יעל לצר<br>הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוני' חיפה   |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| מנהלת מחקר, המרכז להפרעות אכילה, חטיבה פסיכיאטרית, רמב"ם, הקריה הרפואית |  |  |  |
|---|--|--|--|

מודולה ראשונה:

**הפרעות אכילה של הגיל הרך עובר כרגע לסוף הקורס + ARFID**

| תאריך  | שעה  | נושא  | מרצה   |
|--|--|---|--|
| <b>חלק א – בעיות אכילה של הגיל הרך עובר כרגע לסוף הקורס</b>  |  |   |  |
| מפגש ראשון:<br>מבוא<br>קלסיפיקציה ואבחון<br><br><b>27.2.2024</b><br><br>זום  | 8:30-10:00   | הגורמים להתפתחות הפרעות האכילה בגיל הרך:<br>מאפיינים, תיאוריות פסיכודינמיות ומשפחתיות סגנונות הורות | מרצה מהתחום הרגשי<br>יעודכן בהמשך  |
|  | 10:15-11:45  | סוגי בעיות האכילה של הגיל הרך: סיווגים מקובלים ועקרונות האבחון                                      | ד"ר מירי קרן<br>מומחית לפסיכיאטריה של הילד והמתבגר   |
|  | 12:00-13:30  | התפתחות מיומנויות אכילה ואבחון קשיים אפשריים במנגנונים הפיסיוולוגיים (כולל טכניקות להערכה ובדיקה)   | הגר קדם<br>קלינאית תקשורת, מכון שמיעה, שיבא  |
| מפגש שני:<br>גישות טיפוליות<br><br><b>05.3.2024</b><br><br>זום   | 8:30-10:00   | הגישה הטיפולית בבעיות אכילה של הגיל הרך מהזווית הרפואית   | ד"ר טלי גוליק<br>רופאת ילדים, מרפאה האכילה לגיל הרך, שיבא  |
|  | 10:15-11:45  | הטיפול התזונתי בבעיות האכילה בגיל הרך וסיבוכיה התזונתיים  | טל שדה קון<br>דיאטנית מרפאת האכילה לגיל הרך, שיבא רכות מקצועית מרפאת האכילה לגיל הרך, פוריה                        |
|  | 12:00-13:30  | בעיות אכילה בילדים עם צרכים מיוחדים   | טל שדה – קון   |
| מפגש שלישי:<br>גישות טיפוליות (המשך),<br>אתגרים בטיפול, תוכניות מיוחדות, תיאורי מקרים, פרקטיקה וסיכום<br><br><b>12.3.2024</b><br><br>זום | 8:30-10:00   | תצפית אכילה ככלי אבחוני וטיפולי ותוכניות התערבות מיוחדות  | טל שדה – קון, בשיתוף צוות המרפאה   |
|  | 10:15-11:45  | הגורם המשפחתי בהיווצרות והתמודדות עם ה"א בגיל הרך (צפייה בסימולציות וניתוח אינטראקטיבי)             | מרצה מהתחום הרגשי<br>יעודכן בהמשך<br><br>טל שדה קון  |
|  | 12:00-13:30  | תיאורי מקרה, עבודת הצוות הרב מקצועי וסיכום  | טל שדה – קון, בשיתוף צוות המרפאה   |
|  | <b>חלק ב – בררנות ו-ARFID מתקיים לפי התאריך המקורי</b> |   |  |
| מפגש רביעי:<br>מבוא<br><br><b>21.11.23</b><br><br>זום  | 8:30-10:00   | הטיפול ההתנהגותי - קוגניטיבי ARFID ב -  | פרופסור שטיין דני<br>פסיכיאטר ילדים, מנהל המרפאה להפרעות אכילה ילדים, שיבא   |
|  | 10:15-11:45  | קבוצות טיפוליות לילדים הסובלים מ-ARFID ולהוריהם   | יפעת גלילי<br>פסיכולוגית קלינית, מרפאת הילדים והנוער, שיבא<br>ושני רובינשטיין<br>דיאטנית מרפאת הילדים והנוער, שיבא |
|  | 12:00-13:30  | הטיפול התזונתי ב ARFID  | נוכבי בריג'יט  |

|  |   |             |   |
|--|---|-------------|---|
| דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא   |   |             |   |
| <b>טל שדה – קון</b><br>דיאטנית מרפאת האכילה לגיל הרך, שיבא רכות מקצועית מרפאת האכילה לגיל הרך, פוריה | "והילד הזה הוא אני.. " אכלנים בררנים?         | 8:30-10:00  | מפגש חמישי:<br>גישות טיפוליות<br><br><b>28.11.2023</b><br><br>זום |
| <b>שני רובינשטיין</b><br>דיאטנית מרפאת הילדים והנוער, שיבא   | תיאורי מקרה                                   | 10:15-11:45 |   |
| <b>כוכבי בריג'יט</b><br>דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא                                   | פנים רבות ל ARFID הנחיות קליניות ותיאורי מקרה | 12:00-13:30 |   |

### מודולה שנייה:

#### ARFID + הפרעות אכילה במתבגרים

| מרחצה  | נושא  | שעה         | תאריך  |
|--|---|-------------|--|
|  | <b>חלק ב – בררנות ו-ARFID</b>   |             |  |
| <b>פרופסור שטיין דני</b><br>פסיכיאטר ילדים, מנהל המרפאה להפרעות אכילה ילדים, שיבא  | הטיפול ההתנהגותי - קוגניטיבי ב ARFID  | 8:30-10:00  | מפגש ראשון:<br>מבוא<br><br><b>21.11.23</b><br><br>זום<br>כולל סבב היכרות |
| <b>יפעת גלילי</b><br>פסיכולוגית קלינית, מרפאת הילדים והנוער, שיבא<br><b>ושני רובינשטיין</b><br>דיאטנית מרפאת הילדים והנוער, שיבא | קבוצות טיפוליות לילדים הסובלים מ ARFID ולהוריהם   | 10:15-11:45 |  |
| <b>כוכבי בריג'יט</b><br>דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא   | הטיפול התזונתי ב ARFID  | 12:00-13:30 |  |
| <b>טל שדה – קון</b><br>דיאטנית מרפאת האכילה לגיל הרך, שיבא רכות מקצועית מרפאת האכילה לגיל הרך, פוריה                             | "והילד הזה הוא אני.. " אכלנים בררנים?   | 8:30-10:00  | מפגש שני:<br>גישות טיפוליות<br><br><b>28.11.2023</b><br><br>זום          |
| <b>שני רובינשטיין</b><br>דיאטנית מרפאת הילדים והנוער, שיבא   | תיאורי מקרה   | 10:15-11:45 |  |
| <b>כוכבי בריג'יט</b><br>דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא   | פנים רבות ל ARFID הנחיות קליניות ותיאורי מקרה   | 12:00-13:30 |  |
| <b>חלק ג – הפרעות אכילה במתבגרים במערכת האשפוזית</b>   |   |             |  |
| <b>ד"ר נאוה שטופמן</b><br>רופאת מתבגרים, המערך להפרעות אכילה בילדים ונוער, שיבא  | מאפייני גיל ההתבגרות  | 8:30-10:00  | מפגש שלישי:<br>מבוא, אבחון וקלסיפיקציה<br><br><b>05.12.23</b><br><br>זום |
| <b>ד"ר עומר סול</b><br>פסיכיאטר ילדים בכיר, המערך להפרעות אכילה בילדים ומתבגרים, שיבא  | אבחון וסיבוכים בהפרעות אכילה של מתבגרים<br>סיבות וגורמים להפרעות אכילה במתבגרים ותחלואה נלוות | 10:15-11:45 |  |
| <b>ד"ר עומר סול</b><br>פסיכיאטר ילדים בכיר, המערך להפרעות אכילה בילדים ומתבגרים, שיבא  | טיפול תרופתי  | 12:00-13:30 |  |

|   |             |  |   |
|---|-------------|--|---|
| מפגש רביעי:<br>מבוא (המשך) וגישות<br>טיפוליות<br><br><b>19.12.2023</b><br><br>זום                             | 8:30-10:00  | סיבוכים תזונתיים<br>פענוח בדיקות דם          | כוכבי בריגיט<br>דיאטנית הפרעות אכילה של הילד<br>והמתבגר, שיבא   |
|   | 10:15-11:45 | פרוטוקול אשפוז במחלקה פסיכוסומטית            | כוכבי בריגיט<br>דיאטנית הפרעות אכילה של הילד<br>והמתבגר, שיבא   |
|   | 12:00-13:30 | הטיפול התזונתי ב AN                          | כוכבי בריגיט<br>דיאטנית הפרעות אכילה של הילד<br>והמתבגר, שיבא   |
| מפגש חמישי:<br>טיפול תזונתי<br><br><b>02.01.24</b><br><br>פרונטלי   | 8:30-10:00  | הטיפול התזונתי ב-ATYPICAL AN                 | כוכבי בריגיט<br>דיאטנית הפרעות אכילה של הילד<br>והמתבגר, שיבא   |
|   | 10:15-11:45 | הטיפול התזונתי ב BN                          | שירי מנדלוביץ'<br>דיאטנית ברה"ן – הפרעות אכילה<br>ילדים ונוער בקופ"ח מאוחדת מחוז<br>מרכז וקליניקה פרטית   |
|   | 12:00-13:30 | צמחונות והפרעות אכילה                        | כוכבי בריגיט<br>דיאטנית הפרעות אכילה של הילד<br>והמתבגר, שיבא   |
| מפגש שישי:<br>סוגים שונים של ה"א<br>ייחודיות וגישות טיפוליות<br><br><b>09.01.24</b><br><br>זום                | 8:30-10:00  | הפרעות אכילה אצל בנים וטיפול תזונתי          | שירי מנדלוביץ'<br>דיאטנית ברה"ן – הפרעות אכילה<br>ילדים ונוער בקופ"ח מאוחדת מחוז<br>מרכז וקליניקה פרטית   |
|   | 10:15-11:45 | תסמונת Female triad syndrome                 | כוכבי בריגיט<br>דיאטנית הפרעות אכילה של הילד<br>והמתבגר, שיבא   |
|   | 12:00-13:30 | תפקיד ההורה בהתמודדות עם הפרעת<br>אכילה      | ד"ר לקואה -שמול ליה<br>מנהלת מרפאה הפרעות אכילה<br>לנוער ולמתבגר, שיבא  |
| מפגש שביעי:<br>שיקום תזונתי ורצף טיפולי<br><br>אמבולטורי – אשפוז –<br>שיקום<br><br><b>16.01.24</b><br><br>זום | 8:30-10:00  | שחרור ומעבר לאשפוז יום                       | עדי שחר<br>פסיכולוגית קלינית, מנהלת<br>אשפוז יום, הפרעות אכילה של<br>הילד והמתבגר, שיבא   |
|   | 10:15-11:45 | פרוטוקול אשפוז יום<br>(קבוצות –טיפול תזונתי) | נוי אלי<br>דיאטנית אשפוז יום, הפרעות אכילה<br>של הילד והמתבגר, שיבא   |
|   | 12:00-13:30 | גורמי סיכון ומניעה של הפרעות<br>אכילה        | ד"ר שרון עירון שגב<br>מרצה מטעם בית הספר למדעי<br>התזונה, הפקולטה לחקלאות, מזון<br>ואיכות הסביבה ע"ש רוברט ה'<br>סמית, האוניברסיטה העברית,<br>ירושלים |

### מודולה שלישית :

#### הפרעות אכילה במבוגרים + ניתוחים בריאטריים

| תאריך                         | שעה        | נושא                      | מרצה                                 |
|-------------------------------|------------|---------------------------|--------------------------------------|
| חלק ד – הפרעות אכילה במבוגרים |            |                           |                                      |
|                               | 8:30-10:00 | פרופיל החולה הבוגר הכרוני | ד"ר חלי ספורטה<br>מומחית בפסיכיאטריה |

|  |  |             |  |
|--|--|-------------|--|
|  | מאפיינים והשלכות גופניות, טיפול תרופתי                                 |             | מפגש ראשון:<br>מבוא, אבחון וקלסיפיקציה       |
| עינת שאלתיאל<br>דיאטנית אחראית, המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא      | אופציות טיפוליות בחולה הבוגר<br>אשפוז מול טיפול מרפאתי<br>אשפוז במחלקה | 10:15-11:45 | <b>23.01.24</b><br><br>פרונטלי               |
| ד"ר עדית זהר<br>דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא              | החוק והטיפול בהפרעות אכילה בבוגרים<br>אשפוז רצוי/כפוי                  | 12:00-13:30 |  |
| עינת שאלתיאל<br>דיאטנית אחראית, המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא      | טיפול בCBT + תיאור מקרה  | 8:30-10:00  | מפגש שני:<br>אופציות טיפוליות בחולה הבוגר    |
| אליסה בקשטיין<br>דיאטנית, המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא            | הפרעות אכילה בגיל השלישי   | 10:15-11:45 | <b>30.01.24</b>                              |
| ד"ר עדית זהר<br>דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא              | Covid וטיפול מרחוק   | 12:00-13:30 | זום  |
| רות בר נתן<br>דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא                | הטיפול התזונתי בחולה ההרה + תיאור מקרה                                 | 8:30-10:00  | מפגש שלישי:<br>מקרים ייחודיים ובתים שיקומיים |
| זהרה יערי<br>דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא                 | טיפול בהפרעת אכילה לילית NES + תיאור מקרה                              | 10:15-11:45 | <b>06.02.24</b>                              |
| שני ינובר<br>דיאטנית הפרעות אכילה בירושלים                           | הבתים השיקומיים  | 12:00-13:30 | זום  |
| <b>חלק ה – השמנה והפרעות אכילה במנותחים בריאטריים</b>                |  |             |  |
| ד"ר גיטין דוד<br>מנהל היחידה לכירורגיה בריאטרית ומטבולית, שיבא       | מבוא לניתוחים בריאטריים  | 8:30-10:00  | מפגש רביעי:<br>מבוא, אבחון וקלסיפיקציה       |
| מיכל עזר<br>דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא                  | הערכה תזונתית וזיהוי הפרעות אכילה<br>לפני ניתוח בריאטרי                | 10:15-11:45 | <b>13.02.24</b>                              |
| ליאורה כהנא<br>דיאטנית בריאטריה וגסטרואנטרולוגיה, מכבי שירותי בריאות | הטיפול התזונתי לפני ואחרי ניתוח בריאטרי                                | 12:00-13:30 | זום  |
| מיכל עזר וליאורה כהנא  | סיבוכים תזונתיים לאחר ניתוח בריאטרי<br>+ תיאורי מקרה                   | 8:30-10:00  | מפגש חמישי:<br>גישות טיפוליות                |
| ד"ר אנדה מנדל<br>פסיכיאטרית, מומחית להפרעות אכילה                    | היבטים פסיכולוגיים בהשמנת יתר – הערכה לפני ניתוח בריאטרי               | 10:15-11:45 | <b>20.02.24</b>                              |
| ד"ר אנדה מנדל<br>פסיכיאטרית, מומחית להפרעות אכילה                    | טיפול  | 12:00-13:30 | פרונטלי                                      |