



השתלמות בהתערבות בינאישית לדיאטניות קליניות (מבוסס על הפסיכותרפיה הבינאישית)

רקע:

הפסיכותרפיה הבינאישית (Interpersonal Psychotherapy) הנה התערבות מבוססת ראיות אשר החלה כטיפול אצל מבוגרים הסובלים מדיכאון אך פותחה ונחקרה גם באוכלוסיות רבות אחרות כגון אנשים אשר סובלים מחרדה, פוסט-טראומה, הפרעות אכילה וכיוב'. הגישה פותחה במקור על ידי Myrna Weissman ו-Gerald Klerman (1984) ובשנים האחרונות תופסת תאוצה רבה בעולם בכלל ובישראל בפרט. ההתערבות הבינאישית מבוסס על אינטגרציה של תאוריות ההתקשרות וגישת היחסים הבינאישיים של הארי סטאק סליבן. ההנחה העומדת בבסיס ההתערבות הנה כי הפרעות אכילה ויחסים בינאישיים נמצאים ביחסי גומלין וכי הטיפול יתמקד בשיפור שני ההיבטים ובלמידת הקשר בין השניים. ההתערבות מחולקת לשלושה חלקים. שלב ראשון (ארבעה מפגשים) שמטרתו איסוף מידע אודות אופי, איכות ומאפיינים ייחודיים בקשרים הבינאישיים של המטופל, והאופן בו מתרחש מעגל ההשפעה ההדדית בין הקשרים הבינאישיים והאכילה. בסוף שלב זה, יבחר תחום בעיה שיהווה מסגרת ומוקד הטיפול. שלב ביניים (חמישה מפגשים) כולל לימוד ותרגול של מיומנויות בינאישיות, רגשיות והתנהגותיות, אשר מטרתן לשפר את איכות היחסים הבינאישיים, האכילה ומצב הרוח, במסגרת תחום הבעיה. בשלב הסיום (שלושה מפגשים) מסוכמים ההישגים של ההתערבות, נערך דיון סביב מניעת הישנות וניתנות המלצות להמשך. מודל זה הנו בעל ערך גבוה ליצירת שינוי בהתנהגות האכילה באינטראקציה הטיפולית בין הדיאטנית הקלינית לבין הפונים לטיפול.

היקף הקורס ותוכנו:

תוכנית ההכשרה מחולקת ל-2 שלבים:

שלב א- סדנא שתמשך יומיים שבהם יוצג הרקע התאורטי להתערבות בינאישית, שלבי ההתערבות והטכניקות הטיפוליות. ההכשרה תכלול הרצאות פרונטליות, הדגמות של המנחות, סרטוני וידאו להמחשה, תרגולים של המשתתפים וכן הצגות מקרה.

בסיום שלב א תונפק **תעודת הסמכה של דיאטנית שהוכשרה לעבוד עם מיומנויות מהגישה הבינאישית (מבוסס על Interpersonal Psychotherapy).**

שלב ב- הדרכה, והסמכה להדרכה למעוניינים

עם סיום ההשתלמות תהיה אפשרות לקבל הדרכה על ההתערבויות, ובהמשך הסמכה להדרכה. על מנת לעמוד בקריטריונים הבין-לאומיים יש לקיים שתי התערבויות תחת הדרכה מוקלטת. יש למסור הקלטה של שיחה אחת מכל שלב בהתערבות למדריכה אשר תעבור עליו. סה"כ 3 הקלטות מכל מקרה. יתארגנו מס' קבוצות הדרכה על ידי מומחים ל-IPT.

קבוצה אחת תונחה על ידי פרופ' ענת קלומק ופרופ' יעל לצר בסקיפ, קבוצות נוספות יונחו ע"י ד"ר שרון בן רפאל, ד"ר אלכסנדרה קליין/רפאלי וגב' הילה ארגנטרו, כל אחת תנחה קבוצה נפרדת. ההדרכה תתקיים בקבוצות של 6 משתתפים כל אחת, באמצעות סקיפ או במפגש פנים מול פנים. משך ההדרכה שעה וחצי פעם בשבוע.

מועד ההשתלמות: 26.3.18, 3.4.18

בין השעות: 09:00-15:00

מיקום: קמפוס רחוב הלח"י 31 בני ברק

תוכנית ימי השתלמות

26.3.19

09:00-10:15 מבוא להתערבות הבינאישית – פרופ' יעל לצר
10:15-10:30 הפסקת קפה
10:30-11:45 מבוא להפרעות אכילה- פרופ' יעל לצר
11:45-12:00 הפסקת קפה
12:00-13:00 התערבות בינאישית והפרעות אכילה – סקירה מחקרית- פרופ' יעל לצר
13:00-13:30 הפסקת צהריים
13:30-15:00 תיאור עקרונות ההתערבות והשלב הראשון – הערכה רגשית ובינאישית- פרופ' ענת קלומק

3.4.18

09:00-10:30 המשך השלב הראשון בהתערבות – קביעת תחום בעיה- פרופ' ענת קלומק
10:30-10:45 הפסקת קפה
10:45-12:15 שלב שני בהתערבות- לימוד ותרגול מיומנויות רגשיות, התנהגותיות ובינאישיות – פרופ' ענת קלומק
12:15-12:45 הפסקת צהריים
12:45-14:15 המשך שלב שני בהתערבות – לימוד ותרגול מיומנויות- פרופ' ענת קלומק
14:15-15:00 שלב שלישי בהתערבות- סיכום ומניעת השנות.

מנחות הסדנא:

פרופ' ענת ברונשטיין קלומק

פסיכולוגית קלינית וראש התוכנית לפסיכולוגיה קלינית בבית הספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי בהרצליה. פרופ' ברונשטיין קלומק הינה חוקרת אורחת במחלקה לפסיכיאטריה של הילד והמתבגר באוניברסיטת קולומביה בניו יורק. פרופ' קלומק הנה מדריכה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי. את ההכשרה בתחום של פסיכותרפיה בינאישית קיבלה אצל פרופ' לורה מפסון אשר כתבה את הפרוטוקול הטיפולי במתבגרים. כיום פרופ' קלומק מדריכה ומכשירה בגישה הבינאישית, ומעורבת במספר מחקרים בתחום בארץ ובעולם. פרופ' קלומק חוקרת תחומים רבים הקשורים בבריאות הנפש במתבגרים וביניהם דכאון, אובדנות, בריונות/בריונות ברשת, לקויות למידה, הפרעות קשב וריכוז והפרעות אכילה. בשנים האחרונות עבדה על התאמת הפסיכותרפיה להבינאישית לאוכלוסיה בסיכון אובדני ולמתבגרים אשר מאובחנים עם לקויות למידה והפרעות קשב וריכוז.

פרופ' יעל לצר

ילידת ירושלים, תואר ראשון ושני בעבודה סוציאלית קלינית באוניברסיטת חיפה ותואר שלישי במדעי הרפואה בביה"ס לרפואה, טכניון, חיפה. בעלת תואר בפסיכותרפיה, ובטיפול משפחתי וזוגי, והתמחתה במשך שנתיים בטיפול בהפרעות אכילה במרכז הפסיכואנליטי מנינגר, בטופקה, קנזס, ארה"ב. הקימה וניהלה את המרכז להפרעות אכילה ברמב"ם במשך 25 שנה, וכן את הבית השיקומי למתמודדות עם הפרעות אכילה קשות "צידה לדרך".

במישור האקדמי, פרופסור מלא בפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, ראש האקדמי של תוכנית מ"א במסלול לחרדים, אוניברסיטת חיפה. בבה"ס לבריאות הציבור, היא הקימה וניהלה בין השנים 2008-2013 את המגמה לתואר שני בתזונה והתנהגות. ב-2017 מונתה לראש המרכז לחקר השיקום והתפתחות האדם, בפקולטה למדעי הרווחה והבריאות. פרופ' לצר פרסמה יותר מ-100 מאמרים בכתבי עת מדעיים בארץ ובעולם, וכן 46 פרקים בספרים מדעיים. היא ערכה 5 ספרים אשר ארבעה מתוכם על הפרעות אכילה. את ההכשרה בתחום הפסיכותרפיה הבינאישית קיבלה אצל ד"ר סטיוארט, פרופ' מירנה וייסמן ופרופ' לנה ורדלי מאוניברסיטת קולומביה בארה"ב. התמחתה בפסיכותרפיה בינאישית בהפרעות אכילה על פי ההכשרה של פרופ' דניס וינפלי.