

קורס קריאת מעבדות לתזונאים.ות – ממעבדה לקליניקה בטיפול התזונתי נובמבר 2024

רכזת הקורס: דנה ויינר, מנהלת המחלקה לתזונה שיבא

הקורס הינו דיגיטלי ויועבר ב-zoom.	✓
7 מפגשים בתאריכים: 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12	✓
ימי רביעי בין השעות 17:00-19:30	✓
היקף: 24 שעות אקדמיות.	✓
ייתכנו שינויים בסילבוס	✓

מרצי הקורס:

דנה ויינר - דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, שיבא
ד"ר לירון מילר - סגן מנהל אגף מעבדות, שיבא
ד"ר יעל חביב- מנהלת טיפול נמרץ כללי, שיבא
פרופ' טלי צוקרמן- המכון האנדוקריני, שיבא
ד"ר רעות יצחק מיאסקובצקי - רוקחת קלינית, שיבא

רקע:

בעידן הרפואה המודרנית, תפקיד התזונאי/ת בטיפול הכוללני במטופל הפך למשמעותי ביותר. זאת לאור המורכבות הגוברת של מצב המטופלים והבנת חשיבות הטיפול התזונתי המבוסס על אבחון מדויק. אבחון זה כולל את היכולת לקרוא ולפרש תוצאות מעבדה בצורה מקצועית.

התזונאי/ת מהווה חוליה קריטית בצוות הרב-מקצועי המטפל. יכולתה לנתח ולהבין תוצאות בדיקות מעבדה היא כלי חיוני המאפשר מתן טיפול מדויק ומותאם אישית. ניתוח זה מאפשר אבחון קליני ותזונתי מעמיק יותר, המוביל לייעוץ מקצועי ואפקטיבי. בדיקות המעבדה מהוות נדבך מרכזי בהערכה התזונתית הכוללת. הבנת ההשפעות ההדדיות בין טיפולים תרופתיים, אינטראקציות בין תרופות ומזון, ומצבו הקליני של המטופל, מאפשרת לתזונאי/ת להעניק טיפול מותאם אישית ברמה גבוהה.

מטרות הקורס:

1. סקירת בדיקות מעבדה רלבנטיות לאבחון של הבריא והחולה.
2. הצגה והקניית ידע בסיסי במחלות, תהליכים ביולוגיים ומחלות בכדי להביא להבנת אמצעי האבחון המעבדתיים.
3. סקירת עדכונים והנחיות לטיפול המבוססות על בדיקות המעבדה.
4. להעניק כלים נוספים לאבחון מוקדם עפ"י בדיקות מעבדה.
5. לסקור תגובות של תרופות עם מזון, תגובות בין תרופתיות, ותוספי תזונה עם בדיקות מעבדה נפוצות.
6. יצור בסיס ידע נרחב למטרת יעוץ תזונתי מקיף וטיפול מקובל באמצעי הרפואה הקיימים.

סילבוס:

כל נושא יתחיל עם תיאור מקרה מורכב שנבנה לתוך השיעור עד האבחנה הסופית בסוף הנושא וטיפול תזונתי. ההרצאה תהיה מובנית מהרצאה של איש מעבדה על איך נלקחות הבדיקות, מה בודקים, שיטות בדיקה קיימות, מגבלות של הבדיקה, רגישות וספציפיות ואח"כ נתמקד באבחון וטיפול תזונתי.

תאריך	שעות אקדמיות	נושא	מרצה
מפגש 1 6.11.24	3	טכניקות מעבדתיות לקריאת בדיקות דם, שתן וחומרים אחרים	ד"ר לירון מילר
מפגש 2 13.11.24	1	תזונה ומעבדה המטולוגית	דנה ויינר
	1	תזונה ומעבדת קרישה	דנה ויינר
	1	תיאור מקרה	דנה ויינר
מפגש 3 20.11.24	2	תזונה ומעבדה ביוכימית- תפקודי כליה, כבד, גלוקוז ושומנים	דנה ויינר
	1	תיאור מקרה	דנה ויינר
מפגש 4 27.11.24	2	תזונה ומעבדה ביוכימית- אלקטרוליטים ומינרלים	דנה ויינר
	1	תיאור מקרה	דנה ויינר
מפגש 5 4.12.24	1	בדיקות שתן	דנה ויינר
	1	תזונה ומעבדה גזים	דנה ויינר/ ד"ר יעל חביב
	1	תיאור מקרה	דנה ויינר
מפגש 6 11.12.24	2	תרופות ואינטראקציות עם מזון והשפעות על קריאת מעבדות	ד"ר רעות יצחק
	1	תיאור מקרה	מיאסקובצקי
מפגש 7 18.12.24	3	בדיקות מיוחדות- סרולוגיות/פרופיל הורמונלי /צפיפות עצם	דנה ויינר/ פרופ' טלי צוקרמן