

אגוז קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

סדנת תזונה קטוגנית – מאי 2024

סדנת למידה ויישום

רכזת הקורס: קרן פורפר

- הקורס כולל 10 מפגשים בתאריכים 25/7, 18/7, 11/7, 4/7, 27/6, 6/6, 30/5, 23/5, 16/5, 9/5
- המפגשים יתקיימו בימי חמישי, בין השעות 13:00-15:00 במתכונת מקוונת, zoom.
- יש להקפיד על השתתפות פעילה ועל מצלמות פתוחות לאורך הקורס.
- ייתכנו שינויים בסדר ההרצאות.

| תאריך | שעה | נושא |
|----------|-------------|---|
| 09/05/24 | 13:00-13:10 | דברי פתיחה |
| | 13:10-14:00 | הדיאטה הקטוגנית – רקע כללי |
| | 14:00-15:00 | דיאטה קטוגנית קלאסית ודיאטה MCT |
| 16/05/24 | 13:00-14:00 | דיאטת אטקינס ואינדקס גליקמי נמוך |
| | 14:00-15:00 | הדיאטה הקטוגנית – מעבדה, תופעות לוואי ומעקב בקהילה |
| 23/05/24 | 13:00-13:30 | פורמולות ומזון רפואי |
| | 13:30-14:00 | אתר כפית – אתר למתכונים וחישובים לדיאטה הקטוגנית |
| | 14:00-15:00 | תרגולים בחישוב הדיאטה הקטוגנית ובניית תפריטים |
| 30/05/24 | 13:00-13:40 | ההיבט הרפואי של הדיאטה הקטוגנית באפילפסיה |
| | 13:40-14:40 | הדיאטה הקטוגנית באפילפסיה – רקע ותיאורי מקרה |
| | 14:40-15:00 | טיפול בדיאטה קטוגנית – סימולציה |
| 06/06/24 | 13:00-14:00 | הדיאטה הקטוגנית במחלות קרדיווסקולריות |
| | 14:00-15:00 | הדיאטה הקטוגנית כטיפול בסרטן |
| 27/06/24 | 13:00-14:00 | הדיאטה הקטוגנית vs צום לסירוגין לירידה במשקל וספורט |
| | 14:00-15:00 | מתכונים – כלים פרקטיים ליישום הדיאטה |
| 04/07/24 | 13:00-13:45 | ההיבט הרפואי של הדיאטה הקטוגנית בסוכרת T1D |
| | 13:45-15:00 | הדיאטה הקטוגנית למתבגרים T1D |

| תאריך | שעה | נושא |
|---------------------|-------------|--|
| מפגש 8 11/07/24 | 13:00-13:45 | צמחונות וטבעונות בדיאטה הקטוגנית |
| | 13:45-15:00 | הדיאטה הקטוגנית במחלות מטבוליות תיאורי מקרה מיוחדים + תרגול |
| תאריך | שעה | נושא |
| מפגש 9 18/07/24 | 13:00-14:00 | הדיאטה הקטוגנית למבוגרים עם סוכרת |
| | 14:00-15:00 | הטוב, הרע והמכוער – הדיאטה הקטוגנית בסוכרת הריון |
| תאריך | שעה | נושא |
| מפגש 10 25/07/24 | 13:00-13:30 | מפגש הורים מטופלים החיים בדיאטה הקטוגנית |
| | 13:30-15:00 | סדנת בישול – תזונה קטוגנית |