



## סילבוס קורס טיפול בינאישי תזונתי IPC-N מטעם עמותת עתיד ומרכז שיווי משקל

מאי-יוני 2023

### מנחות הקורס:

הילה ארג'נטרו, פסיכולוגית חינוכית, מדריכה ומכשירת IPT מוסמכת ISIPT הבינלאומי לילי רוזן, דיאטנית קלינית ומדריכה, מנהלת מרכז שיווי משקל נדיה גרונשטיין בהן, דיאטנית קלינית ומדריכת ספוריז'ן, מנהלת מרכז שיווי משקל סיגלית לבונסקי, דיאטנית קלינית, אכילה קשובה לגוף ולנפש

- ✓ משך הקורס הינו 3 מפגשים אשר יתקיימו בתאריכים:  
30.5.23 (יום שלישי), 31.5.23 (יום רביעי) – בשעות 8:30-15:00  
2.6.23 (יום שישי) – בשעות 8:30-12:30
- ✓ מיקום: סמינר הקיבוצים, תל אביב
- ✓ היקף הקורס: 18 שעות אקדמאיות.

### הקורס הינו קורס ללימוד יסודות ה-IPT תוך כדי התאמה מעשית לטיפול התזונתי. IPC-N = INTERPERSONAL COUNCELING - NUTRITION

בקורס נלמד את התיאוריה של הטיפול הבינאישי (IPT=Interpersonal Therapy), ואת הפרוטוקול הטיפולי שהותאם למטפלים שאינם פסיכולוגים (IPC). עיקר הקורס יוקדש להתאמה של הפרוטוקול לטיפול התזונתי והטמעתו בעבודתנו הקלינית (IPC-N).  
נביא את הבסיס התיאורטי ואת נסיונו הקליני בהתאמת המודל הטיפולי לעבודה תזונתית מעשית. הקורס יכלול למידה תיאורטית הנוגעת ליסודות העומדים בבסיס ה-IPC, ידע מעשי, תרגול והצגות מקרה מהטיפול התזונתי.

### תכני הקורס:

1. התיאוריה של הטיפול הבינאישי (IPT=Interpersonal Therapy).
2. הפרוטוקול הטיפולי שהותאם למטפלים שאינם פסיכולוגים (IPC)
3. התאמה והטמעה של הפרוטוקול בטיפול התזונתי (IPC-N).
4. ידע מעשי, תרגול והצגות מקרה מהטיפול התזונתי.

### סילבוס הקורס:

תאריך	שעות	נושא
מפגש מס' 1 30.5.23 יום שלישי נתמקד בהצגת IPT, תיאוריה ומהות. נציג את המודל	8:30-9:00	התכנסות
	9:00-10:30	הצגת IPT, תיאוריית ההתקשרות, דפוסית התקשרות, עקרונות המודל, הנחות הבסיס
	10:30-10:45	הפסקה
	10:45-13:00	הרציונל להטמעה בעבודת הדיאטנית, מטרות ועקרונות מנחים

הפסקה	13:00-13:30	<b>הטיפול של IPC ואת הרציונאל לשילובו בטיפול התזונתי</b>
N-IPC מהלך הטיפול התזונתי -התחלה	13:30-15:00	
<b>נושא</b>	<b>שעות</b>	<b>תאריך</b>
התכנסות	8:30-9:00	מפגש מס' 2 <b>31.5.23</b> יום רביעי  <b>נתמקד בהמשך לימוד הפרוטוקול הטיפולי בשילוב אדפטציות תזונתיות</b>
שלב 1 – איסוף מידע, עקרון החולה המוגבל הערכה בין אישית: מעגלי קרבה, תחקור בינאישי, קביעת תחום בעייה	9:00-10:30	
הפסקה	10:30-10:45	
שלב 2 – כלים טיפוליים לוויסות רגשי ופתרון בעיות, ומשימות למטופל	10:45-13:00	
הפסקה	13:00-13:30	
סיום טיפול IPC - N	13:30-15:00	
<b>נושא</b>	<b>שעות</b>	<b>תאריך</b>
התכנסות	8:30-9:00	מפגש מס' 3 <b>2.6.23</b> יום שישי  <b>נציג תאורי מקרה המבוססים על הפרוטוקול התזונתי + סימולציות ללימוד והטמעה</b>
תיאורי מקרה + סימולציות	9:00-10:30	
הפסקה	10:30-11:00	
המשך	11:00-12:30	

\*ייתכנו שינויים.