

אגף

קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר



קורס הכשרה לתזונאי/ת עירוני/ת

הקורס הינו מטעם עמותת עתיד ואגף התזונה במשרד הבריאות

רכזת הקורס: רנאא מחאג'נה יונס, אגף התזונה, משרד הבריאות

- הקורס מיועד לדיאטניות עירוניות ולדיאטניות עוסקות בקידום בריאות באשכולות/עירויות ורשויות מקומיות.
- להכשרת דיאטניות המעוניינות להשתלב לתחום התזונה במרחב רשותי/ עירוני.

דרישות:

1. דיאטנית ניסיון של שנתיים לפחות
2. ניסיון בהובלת תכניות קידום בריאות, הדרכה, סדנאות - חובה
3. ניסיון עבודה/מתן ייעוץ למסגרות חינוכיות/ עירייה/ אשכול/רשות מקומית - יתרון
4. ניסיון בעבודת צוות ועבודה עם ממשקים רחבים ומגוונים - יתרון
5. התחייבות להשתתפות פעילה ועמידה בדרישות הקורס

היקף הקורס: 30 שעות (5 מפגשים של 6 שעות)

מועד פתיחת הקורס: 18/1/24

ימי לימודים: יום חמישי, אחת לשבוע, בין השעות 9:00-14:00.

מועדי המפגשים: 18/1/24, 25/1/24, 1/2/24, 8/2/24, 15/2/24

הקורס יתקיים במתכונת מקוונת, ב-zoom.

*פתיחת הקורס מותנית במספר משתתפים

** הקורס לא מוכר לגמול השתלמות

*** ייתכנו שינויים בסילבוס הקורס בהתאם לאילוצים שונים

סילבוס קורס תזונאיות עירוניות – 2024

תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות	מרצה
מפגש 1 18/1/24	09:00-09:45	פתיחה, היכרות תזונה בכל מדיניות ברשות המקומית	1	פרופ' רנית אנדולט מנהלת אגף התזונה, משרד הבריאות
	09:45-10:30	בריאות בכל מדיניות, היכרות עם עבודת אגף תכנון אסטרטגי וכלכלי במשרד הבריאות: בריאות באשכולות האזוריים, דשבורד עירוני	1	גלעד לוסון מנהל תחום צמצום פערים ואשכולות אזוריים אגף תכנון אסטרטגי וכלכלי במשרד הבריאות
	10:45-11:30	היכרות עם עבודת תזונאיות בריאות הציבור במחוזות	1	ד"ר מורן בלייכפלד מגנאזי סגנית מנהלת אגף התזונה, משרד הבריאות
	11:30-12:15	היכרות עם השלטון המקומי	1	עו"ד רות דיין מדר מנהלת מחלקת חברה בשלטון המקומי
	12:30-13:15	ממשיקי עבודה של תזונאיות מחוזיות ותזונאיות עירוניות	1	עינת אופיר תזונאית מחוזית – מחוז ת"א, משרד הבריאות
	13:15-14:00	תכנית צמצום פערים בבריאות בחברה הערבית, יחידות בריאות בחברה הערבית	1	ד"ר נור עבד אלהאדי שחברי ראש מטה יישום תכנית הבריאות לחברה הערבית
תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות	מרצה
מפגש 2 25/1/24	09:00-10:30	היכרות עם רשת ערים בריאות, תיאוריות וגישות בקידום בריאות, אסטרטגיות קידום בריאות	2	ד"ר מילכה דונחין יו"ר רשת ערים בריאות
	10:45-12:15	היכרות עם מחלקת קידום בריאות תכנית אפשריבריא לחיים בריאים ופעילים ברשויות	2	שולי ברס מרכזת בכירה קידום בריאות ניבה בסודו מנור מנהלת תחום קידום בריאות (סקרים והערכה) מחלקת חינוך וקידום בריאות, משרד הבריאות
	12:30-13:15	עבודת דיאטנית עירונית	1	אורית מגלד בן אריה תזונאית עירונית
	13:15-14:00	בתי ספר מקדמי בריאות, קידום מדיניות תזונה בריאה במסגרות חינוכיות, מערכי שיעור, אוכלים את זה, חוגגים את זה	1	אפרת לאופר מנהלת תחום קידום בריאות במשרד החינוך
תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות	מרצה
מפגש 3 01/2/24	09:00-09:45	פיקוח על הצהרונים וממשקים עם תזונאיות עירוניות תקנות של פיקוח תזונתי לאכול ולגדול, קייטנות, אלרגיות למזון	1	אורית זילברברג מנהלת תחום פיקוח ותזונה, אגף התזונה, משרד הבריאות

עֵינַת בְּדִיחִי אחראית ארצית תזונה ומזון- מוסדות חינוך, משרד חינוך	1	תזונה במערכת החינוך	09:45-10:30	
כרמית ספרא תזונאית ראשית תכנית ההזנה מלגם, משרד החינוך	1	הארוחה כהזדמנות חינוכית, מפעלי הזנה בבתי הספר	10:45-11:30	
שירלי רחמיאל מנהלת תחום פיקוח ותזונה, אגף התזונה, משרד הבריאות	1	קידום תזונה בריאה בקרב בני נוער	11:30-12:15	
	1	גינות קהילתיות כפוטנציאל בריאותי	12:30-13:15	
ד"ר דורית אדלר פורום תזונה בת קיימא	1	קיימות במרחב העירוני וצמצום בזבז מזון	13:15-14:00	
מרצה	שעות אקדמיות	נושא	שעה	תאריך
אורית מגלד בן אריה תזונאית עירונית	2	ממשקים עירוניים במיקוד תזונה בריאה תוכניות קידום תזונה בריאה בגיל הרך, אלרגיות והתאמות תזונתיות במסגרות הרשות	09:00-10:30	מפגש 4 08/2/24
חגית תזונאית עירונית	2	שיתוף פעולה ופרויקטים משותפים בתחום התזונה במעגל החיים, בהובלת תזונאית עירונית ומקדם בריאותי רשותי	10:45-12:15	
מוֹרֵן קִילִזִי מנהלת תוכניות תזונה בארגון לקט ישראל	1	ביטחון תזונתי, איתור אוכלוסיות בסיכון, שיתוף פעולה עם עמותות וארגונים בתחום	12:30-13:15	
יעל קרן תזונאית ומנכ"לית עמותת מהיום	1	מיזם ספרת הסוכרת בגליל ברשויות המקומיות	13:15-14:00	
מרצה	שעות אקדמיות	נושא	שעה	תאריך
עינב שימרון תכנית הלאומית אפשריבריא, משרד הבריאות	2	שיווק חברתי ומיתוג, כתיבה, שימוש בכלים דיגיטליים להסברה, פרסום וקמפיינים	09:00-10:30	מפגש 5 15/2/24
ד"ר מילכה דונחין יו"ר רשת ערים בריאות	2	בניית תכנית עבודה: מיפוי, תכנון וביצוע	10:45-12:15	
ד"ר נעמי פליס איסקוב מנהלת מחלקת מחקר בתזונה, אגף התזונה, משרד הבריאות	2	תכנון, מדידה והערכה לתכניות קידום תזונה בריאה ברשויות מקומיות	12:30-13:45	
		סיכום הקורס	13:45-14:00	