

אגודת קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה



קורס אונקולוגיה לדיאטנים – קורס גמול – ינואר 2025

עמותת עתיד, פורום אונקולוגיה
בשיתוף עם האגודה למלחמה בסרטן ומשרד הבריאות

- רכזת אקדמית: פרופ' רונית אנדוולט
- רכזות מקצועיות של הקורס:
 - מרכזת ראשית: איריס אלעד, דיאטנית M.Sc – פורום אונקולוגיה, עמותת עתיד
 - ליוויה בסלו – אחות האגודה למלחמה בסרטן
 - לימור בן חיים – דיאטנית האגודה למלחמה בסרטן

רקע:

תחום התזונה תופס נפח בעל משמעות קלינית חשובה בטיפול באנשים שחלו בסרטן, בשלבי המחלה והטיפול השונים ומהווה חלק אינטגרלי מהטיפול.

הטיפול התזונתי משתלב עם מטרות הטיפול הרפואיות ובעל השפעה על סיכויי ההישרדות. הטיפול התזונתי באדם החולה דורש ידע מתמחה בנוסף לידע התזונתי הקליני. דיאטן המתמחה בנושאים אלה עובד בשיתוף פעולה עם הצוות הרב-מקצועי על מנת לתת למטופל את הטיפול המקצועי המתאים ביותר, תוך הסתמכות על מחקרים עדכניים, ניירות עמדה ופרוטוקולים טיפוליים מהארץ והעולם. בנוסף הוא משתלב בצוות הרב מקצועי ומהווה מקור ידע והתייעצות בנושאים אלו, מסייע בשמירת הרצף הטיפולי בין בתי החולים לקהילה במטרה לקדם החלמה, הישרדות ואיכות חיים של המטופל.

מטרות:

- הכשרת דיאטנים בתחום הטיפול התזונתי באדם שחלה בסרטן בבית החולים ובקהילה
- הקניית ידע תאורטי מעמיק של הבסיס הפתו-פיזיולוגי ומטבולי של האדם שחלה בסרטן
- הקניית ידע מעודכן בתחום המחלות השונות האונקולוגיות והטיפול בהם
- הבנת הקשר שבין המחלה והטיפול על היבטים תזונתיים והשלכותיהם
- הקניית כלים לאיתור חולים ומדידה של מצבים בסיכון להתפתחות הפרעות תזונתיות באדם שחלה בסרטן בבית החולים ובקהילה
- לימוד ועדכון של המלצות מבוססות מדע בנושא הטיפול התזונתי באדם שחלה בסרטן
- הבנת שיקולים קליניים והיבטים פרקטיים של טיפול תזונתי באוכלוסיות החולים האונקולוגיים בבית החולים ובקהילה
- יישום ותרגול של טיפול תזונתי במצבי מחלה שונים

- הקניית כלים יישומיים להערכה ובקרה של הטיפול התזונתי בחולה האונקולוגי
- הכרה, הבנה ותרגול של היבטים סוציו פסיכולוגים ורגשיים בהתמודדות האדם החולה, משפחתו והמטפלים בו במהלך שלבי המחלה השונים
- הגדרת תפקיד הדיאטן המטפל באדם שחלה – **כיועץ המקצועי** בסמכות הטיפול התזונתי בעבודה הרב מקצועית השוטפת כלפי הצוות הרפואי, הסיעודי והפרא-רפואי והקהילה

קהל יעד: דיאטנים (לא סטאז'רים)

סוג הקורס: קורס גמול

מספר שעות: 10 מפגשים X 6 שעות אקדמיות = 60 שעות אקדמיות

מיקום: מרכז פסגה תל אביב – רחוב יגאל אלון 30 תל אביב

מועד: ימי שלישי בין השעות 8:30-14:00

תאריכים: 7/1, 14/1, 21/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3

**** ייתכנו שינויים.**

תוכנית הקורס

תאריך	שעות	נושא	מרצה
7.1.25 מפגש 1		פתיחה הצגת הקורס – תכנים, היכרות, תיאום ציפיות	אורית שפירא מנהלת מחלקת שיקום ותמיכה, האגודה למלחמה בסרטן עמית גנור מנכ"לית עמותת עתיד איריס אלעד, לימור בן חיים דיאטניות, מרכזות הקורס
	08:30-10:00	סדנה – היבטים פסיכוסוציאליים בהתמודדות עם מחלת הסרטן	דנה רבבי הלר עו"ס מחוז מרכז, האגודה למלחמה בסרטן
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	מבוא – רפואה המבוא לטיפול הרפואי באונקולוגיה אבחון, אבחנה, staging, החלטות טיפוליות	ד"ר נועם אסנה מנהל המחלקה האונקולוגית, האגף האונקולוגי, מרכז רפואי שערי צדק
	11:45-12:30	הפסקת צהריים	
	12:30-14:00	מחלות סרטן – טיפול טיפולים במחלות אונקולוגיות כימותרפיה, ביולוגי, אימונותרפיה (עקרונית, מנגנונים, השפעות ותופעות לוואי עיקריות)	
14.1.25 מפגש 2	08:30-10:00	מבוא – תזונה מבוא לטיפול התזונתי באונקולוגיה	לימור בן חיים דיאטנית, מערך אונקולוגי, המחלקה לתזונה ודיאטה, מרכז רפואי תל-אביב איכילוב
	10:00-10:15	הפסקה	

	10:15-11:45	סרטן בישראל אפידמיולוגיה, מניעה, קבוצות סיכון, רישום	פרופ' ליטל קינן בוקר מנהלת המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות
	11:45-12:30	הפסקת צהרים	
	12:30-14:00	תזונה ומניעת סרטן	לימור מרדי טילבור דיאטנית ראשית, בית חולים אסותא, פורום אונקולוגיה עמותת עתיד
תאריך	שעות	נושא	מרצה
21.1.25 מפגש 3	08:30-10:00	סרטן שד סוגים, אבחנות, פרוגנוזה, טיפול	ד"ר טל סלע רופא בכיר במכון לגידולי שד, מרכז רפואי שיבא
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	תהליך הטיפול התזונתי איתור והערכה תזונתית בחולה האונקולוגי: כלים ותרגול	מריאנה פרלמוטר דיאטנית, המערך האונקולוגי, מרכז רפואי תל-אביב איכילוב
	11:45-12:30	הפסקת צהרים	
	12:30-14:00	סרטן שד הטיפול התזונתי בסרטן שד וסרטן שד גרורתי	לימור מרדי טילבור דיאטנית ראשית, בית חולים אסותא, פורום אונקולוגיה עמותת עתיד
תאריך	שעות	נושא	מרצה
4.2.25 מפגש 4	08:30-09:15	טיפול קרינה שיטות, חידושים ועדכונים	ד"ר נגה קורמן אונקולוגית, מומחית רדיותרפיה, המערך האונקולוגי, מרכז דוידוף לסרטן – בי"ח בלינסון, מרכז רפואי רבין
	09:15-10:00	תפקיד קלינאית התקשורת בעבודה הבין- מקצועית הפרעות בליעה, השלכות, אבחון, טיפול	פולינה יעקובובי דלאל MPH, קלינאית תקשורת אחראית שיקום לאחר ניתוחי ראש-צוואר, מרכז רפואי תל-אביב איכילוב
	10:00-10:15	הפסקה	

	10:15-11:45	סרטן – התמודדות המשפחה סדנה – כלים להתמודדות המשפחה ועם המשפחה במצבי סרטן	דנה רכבי היר עו"ס מחוזית, מחוז מרכז, האגודה למלחמה בסרטן
	11:45-12:30	הפסקת צהרים	
	12:30-14:00	סרטן ראש צוואר הטיפול התזונתי, תיאור מקרה	מלכי רדלר, M.Sc מנהלת היחידה לתזונה במרכז דוידוף לסרטן, בי"ח בלינסון, מרכז רפואי רבין
תאריך	שעות	נושא	מרצה
11.2.25 מפגש 5	08:30-10:00	מבוא לסרטן קיבה ולבלב אבחון, פרוגנוזה, טיפול כירורגי, כימי	ד"ר סמניסטי ולריה מנהלת היחידה האונקולוגית, המרכז הרפואי הלל יפה
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	סרטן קיבה ולבלב הטיפול התזונתי בסרטן קיבה, לבלב תופעות לוואי, יעדים, התערבות תזונתית + תיאור מקרה	עינב קרן שיינהולץ דיאטנית, מערכת עיכול במרכז דוידוף לסרטן, בי"ח בלינסון, מרכז רפואי רבין
	11:45-12:30	הפסקת צהרים	
	12:30-14:00	סרטן מעי גס אבחון, פרוגנוזה, פרוטוקולים, טיפול כירורגי, כימי, קרינתי	ד"ר עופר פורים מנהל שירות גידולי מערכת העיכול, מרכז רפואי שערי צדק
תאריך	שעות	נושא	מרצה
18.2.25 מפגש 6	08:30-10:00	סרטן ריאות מבוא, כולל הטיפול התזונתי	מעין מרגלית דיאטנית, מרפאת ריאות ועור, מרכז דוידוף לסרטן, מרכז רפואי רבין
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	סרטן מעי גס הטיפול התזונתי בסרטן של המעי הגס, סטומות, תיאור מקרה	גב' רותם ראובני אבינועם דיאטנית, המרכז הרפואי שערי צדק
	11:45-12:30	הפסקת צהרים	

לנה קורץ מטפלת במיניות, האגודה למלחמה בסרטן	מיניות דימוי גוף ומיניות במתמודדים עם מחלת הסרטן	12:30-13:15	
אמיר פינסקר פיזיותרפיסט, רכז תחום אונקולוגיה, בית חולים בלינסון, מרכז רפואי רבין	פעילות גופנית פעילות גופנית בזמן טיפולים במחלת הסרטן – המלצות ויישום	13:15-14:00	
מרצה	נושא	שעות	תאריך
ד"ר דניאל קייזמן מנהל היחידה לאוראונקולוגיה, מערך אונקולוגי, מרכז רפואי תל אביב ע"ש סוראסקי	סרטן ערמונית סוגים, אבחנה, טיפול	08:30-09:15	
לילה חלאק דיאטנית גידולי מערכת עיכול, NET, הדסה עין כרם, שירותי בריאות כללית B.Sc Nutritional Sciences M.Sc Integrative Health and Wellbeing (UK) Cancer Research specialization as Cambridge CID	הטיפול התזונתי בסרטן עמונית ממניעה ועד החלמה	09:15-10:00	
	הפסקה	10:00-10:15	25.2.25 מפגש 7
פרופ' ערן בן אריה מנהל מערך רפואה משולבת, השירות האונקולוגי, מרכזים רפואיים לין כרמן זבולון	אונקולוגיה אינטגרטיבית	10:15-11:00	
לימור בן חיים, איריס אלעד	תיאורי מקרה הצגה על ידי הלומדים	11:00-11:45	
	הפסקת צהרים	11:45-12:30	
	תיאורי מקרה הצגה על ידי הלומדים	12:30-14:00	
מרצה	נושא	שעות	תאריך

4.3.25 מפגש 8	08:30-10:00	מחלות המטואונקולוגיות מבוא, מושגים, סוגים, אבחון, טיפול כולל השתלות מח עצם	יוליה ינשטיין אחות מכון המטולוגיה, מרכז רפואי שיבא
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	מחלות המטואונקולוגיות הטיפול התזונתי בחולה עם מחלות המטואונקולוגיות, תופעות לוואי, TPN, כלכלה סטרילית	איריס אלעד דיאטנית, מרכז רפואי רמב"ם, פורום אונקולוגיה עמותת עתיד
	11:45-12:30	הפסקת צהרים	
	12:30-14:00	תיאורי מקרה הצגה על ידי הלומדים	לימור בן חיים, איריס אלעד
תאריך	שעות	נושא	מרצה
11.3.25 מפגש 9	08:30-09:15	רפואה פליאטיבית	ד"ר צאלה כהן מרפאה פליאטיבית, מרכז דוידוף, מרכז רפואי רבין
	09:15-10:00	גישות תזונתיות חדשות + תוספי תזונה מראיית הדיאטנית: גישות תזונתיות חדשות + תוספי תזונה בטיפול האונקולוגי	צח גיל דיאטן, המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא תל השומר
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	חולה אונקולוגי סוף החיים הגדרה – היבט אתי, משפטי, עקרונות הטיפול, הוספיס/ הוספיס בית	דליה שטרן עו"ס, האגודה למלחמה בסרטן
	11:45-12:30	הפסקת צהרים	
	12:30-14:00	אונקולוגיה אז, היום ובעתיד בדיקות גנטיות, אונקוגנים, טיפול מותאם אישית, כרונותרפיה, תרופות, טיפולים במסגרת ניסויים	ד"ר ירדנה דולב רופאה אונקולוגית, מערך אונקולוגי, המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי, איכילוב
		שעות	נושא
תאריך	שעות	נושא	מרצה

דניאל זכריה דיאטנית, המערך האונקולוגי, מרפאת מחלימים, מרכז רפואי תל-אביב איכילוב	החלמה "מחלימים" – אורחות חיים ותזונה בדרך החלמה	08:30-10:00	18.3.25 מפגש 10
	הפסקה	10:00-10:15	
דנה ויינר דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, מרכז רפואי שיבא	חולה אונקולוגי סוף החיים תזונה בסוף החיים	10:15-11:45	
	הפסקת צהרים	11:45-12:30	
ליויה כסלו אחות ראשית, האגודה למלחמה בסרטן	האגודה למלחמה בסרטן היכרות עם פעילות האגודה למלחמה בסרטן – מתקנים, פעילויות, שירותים, תוך הצגת תיאורי מקרה בשטח	12:30-14:00	
ליויה כסלו אחות ראשית, האגודה למלחמה בסרטן עמית גנור מנכ"לית עמותת עתיד איריס אלעד, לימור בן חיים מרכזות הקורס	סיכום וחלוקת תעודות מה אנחנו לוקחים		