

קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

קורס תזונה והריון – אפריל 2025

רכזת הקורס: לימור בן חיים

- הקורס יתקיים בימי שישי, בין השעות 8:30-13:30.
- הקורס יועבר במתכונת דיגיטלית בפלטפורמת ZOOM.
- יש להקפיד על מצלמות פתוחות לאורך כל מפגשי הקורס.
- **7 מפגשים** אשר יתקיימו בתאריכים: 4/4, 11/4, 25/4, 2/5, 16/5, 23/5, 30/5
- היקף הקורס: 42 שעות אקדמאיות
- ייתכנו שינויים בתוכנית הסילבוס

סילבוס

שעות אקדמיות	מרצה	נושא	שעה	מפגש
1	גב' לימור בן חיים דיאטנית קלינית, מרכז רפואי ת"א	הצגת הקורס + היכרות	08:30-09:00	מפגש 1 4.4.25
1		תזונת האישה לפני ההריון כחלון הזדמנויות לתיקון או חיסור	09:00-10:00	
		הפסקה	10:00-10:15	
2	ד"ר לי שגב מומחית בגניקולוגיה ומיילדות, רופאה בכירה בחדר לידה, המרכז הרפואי שמיר	פיזיולוגיה של הריון תקין	10:15-11:45	מפגש 2 11.4.25
		הפסקה	11:45-12:00	
2		פיזיולוגיה של הריון תקין	12:00-13:30	
2	גב' לימור בן חיים דיאטנית קלינית, מרכז רפואי ת"א	תזונה בהריון תקין דרישות תזונתיות בהריון עליה במשקל הימנעות ממוזנות המלצות משרד הבריאות תוספים בהריון	08:30-10:00	מפגש 2 11.4.25
		הפסקה	10:00-10:15	

2		תזונה בהריון תקין (המשך)	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
2		תזונה בהריון תקין תיאורי מקרה	12:00-13:30	
2	ד"ר שירלי יפה גניקולוגית, בית החולים ליס לנשים ולילדות, מרכז רפואי ת"א	הריון בסיכון: השמנה, רעלת הריון, הריון מרובה עוברים, תחלואה כרונית טרום הריונית (הרצאה מוקלטת מראש)	08:30-10:00	מפגש 3 25.4.25
		הפסקה	10:00-10:15	
2	אריאלה גולדנשלוגר RD, M.P.H דיאטנית, דוקטורנטית לאפידמיולוגיה באוניברסיטת ת"א פורום השמנת ובריאתריה, עמותת עתיד	טיפול תזונתי בהריון בסיכון: ניתוחים בריאתריים (הרצאה מוקלטת מראש)	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
2	ד"ר גבי אייזנברג רומנו פסיכיאטרית מומחית, מנהלת שירות בריאות נפש האישה, המרכז הרפואי ת"א	איך נולדת אמא	12:00-13:30	
2	פרופסור ערן הדר מנהל היחידה לרפואת אם-עובר, מרכז רפואי רבין	סוכרת הריון	08:30-10:00	מפגש 4 2.5.25
		הפסקה	10:00-10:15	
2	גב' לימור בן חיים דיאטנית, מרכז רפואי ת"א	טיפול תזונתי בהריון תקין	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
1		טיפול תזונתי בהריון בסיכון: השמנה	12:00-13:30	
2	גב' אירה שולמן דיאטנית, שירותי בריאות כללית	טיפול תזונתי בסוכרת הריון	08:30-10:00	מפגש 5 16.5.25
		הפסקה	10:00-10:15	
2		סוכרת הריון (המשך) + תיאור מקרה	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
	גב' לימור בן חיים דיאטנית, מרכז רפואי ת"א	טיפול תזונתי בהריון בסיכון: הריון מרובה עוברים	12:00-13:30	
2	ד"ר אבי צפיר	פריון – הפרעות וטיפול	08:30-10:00	מפגש 6

	היחידה להפריה חוץ גופית, מרכז רפואי שערי צדק, שירותי בריאות כללית, האוניברסיטה העברית			23.5.25
		הפסקה	10:00-10:15	
2	גב' לימור בן חיים דיאטנית, מרכז רפואי ת"א	סוגיות בטיפול התזונתי בהריון	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
2	גב' הדס חרדון דיאטנית, מכבי שירותי בריאות	תזונה בפריון בדגש על הטיפול התזונתי בתסמונת השחלה הפוליציסטית + תיאור מקרה	12:00-13:30	
2	מר גיא שלמון דיאטן קליני, איש חינוך ופיזיולוג, צוות מוביל של פורום תזונת ספורט, עמותת עתיד	פעילות גופנית בהריון המלצות	08:30-10:45	מפגש 7 30.5.25 מפגש סיום
		הפסקה	10:45-11:00	
2		מבוא לאפיגנטיקה	11:00-12:30	
		הפסקה	12:30-12:45	
1	גב' לימור בן חיים דיאטנית, מרכז רפואי ת"א	אפיגנטיקה ותזונת האישה ההרה	12:45-13:30	

קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

קורס תזונה והריון – אפריל 2025

רכזת הקורס: לימור בן חיים

- הקורס יתקיים בימי שישי, בין השעות 8:30-13:30.
- הקורס יועבר במתכונת דיגיטלית בפלטפורמת ZOOM.
- 7 מפגשים אשר יתקיימו בתאריכים: 4/4, 11/4, 25/4, 2/5, 16/5, 23/5, 30/5
- היקף הקורס: 42 שעות אקדמאיות
- ייתכנו שינויים בתוכנית הסילבוס

סילבוס

שעות אקדמיות	מרצה	נושא	שעה	מפגש
1	גב' לימור בן חיים דיאטנית קלינית, מרכז רפואי ת"א	הצגת הקורס + היכרות	08:30-09:00	מפגש 1 4.4.25
1		תזונת האישה לפני ההריון כחלון הזדמנויות לתיקון או חיסור	09:00-10:00	
		הפסקה	10:00-10:15	
2	ד"ר לי שגב מומחית בגניקולוגיה ומיילדות, רופאה בכירה בחדר לידה, המרכז הרפואי שמיר	פיזיולוגיה של הריון תקין	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
2		פיזיולוגיה של הריון תקין	12:00-13:30	
2	גב' לימור בן חיים דיאטנית קלינית, מרכז רפואי ת"א	תזונה בהריון תקין דרישות תזונתיות בהריון עליה במשקל הימנעות ממוזנות המלצות משרד הבריאות תוספים בהריון	08:30-10:00	
		הפסקה	10:00-10:15	
2		תזונה בהריון תקין (המשך)	10:15-11:45	

		הפסקה	11:45-12:00	
2		תזונה בהריון תקין תיאורי מקרה	12:00-13:30	
2	ד"ר שירלי יפה גניקולוגית, בית החולים ליס לנשים ולילדות, מרכז רפואי ת"א	הריון בסיכון: השמנה, רעלת הריון, הריון מרובה עוברים, תחלואה כרונית טרום הריונית (יוקלט מראש)	08:30-10:00	מפגש 3 25.4.25
		הפסקה	10:00-10:15	
2	אריאלה גולדנשלוגר RD, M.P.H דיאטנית, דוקטורנטית לאפידימיולוגיה באוניברסיטת ת"א פורום השמנת ובריאות, עמותת עתיד	טיפול תזונתי בהריון בסיכון: ניתוחים בריאטרים (יוקלט מראש)	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
2	ד"ר גבי אייזנברג רומנו פסיכיאטרית מומחית, מנהלת שירות בריאות נפש האישה, המרכז הרפואי ת"א	איך נולדת אמא	12:00-13:30	
2	פרופסור ערן הדר מנהל היחידה לרפואת אם-עובר, מרכז רפואי רבין	סוכרת הריון	08:30-10:00	מפגש 4 2.5.25
		הפסקה	10:00-10:15	
2	ד"ר חגית סאלם PhD	מבוא לאפיגנטיקה	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
1	גב' לימור בן חיים דיאטנית, מרכז רפואי ת"א	טיפול תזונתי בהריון בסיכון: השמנה	12:00-13:30	
2	גב' אירה שולמן דיאטנית, שירותי בריאות כללית	טיפול תזונתי בסוכרת הריון	08:30-10:00	מפגש 5 16.5.25
		הפסקה	10:00-10:15	
2		טיפול תזונתי בסוכרת הריון (המשך) + תיאור מקרה	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
1			12:00-12:45	

	גב' לימור בן חיים דיאטנית, מרכז רפואי ת"א	טיפול תזונתי בהריון בסיכון: הריון מרובה עוברים	12:45-13:30	
2	ד"ר אבי צפרי היחידה להפריה חוץ גופית, מרכז רפואי שערי צדק, שירותי בריאות כללית, האוניברסיטה העברית	פריון – הפרעות וטיפול	08:30-10:00	מפגש 6 23.5.25
		הפסקה	10:00-10:15	
2	גב' לימור בן חיים דיאטנית, מרכז רפואי ת"א	סוגיות בטיפול התזונתי בהריון	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
2	גב' הדס חרדון דיאטנית, מכבי שירותי בריאות	תזונה בפריון בדגש על הטיפול התזונתי בתסמונת השחלה הפוליציסטית + תיאור מקרה	12:00-13:30	
2	מר גיא שלמון דיאטן קליני, איש חינוך ופיזיולוג, צוות מוביל של פורום תזונת ספורט, עמותת עתיד	פעילות גופנית בהריון המלצות	08:30-10:00	
		הפסקה	10:00-10:15	
1		פעילות גופנית בהריון המלצות	10:15-10:45	
2	גב' לימור בן חיים דיאטנית, מרכז רפואי ת"א	אפיגנטיקה ותזונת האישה ההרה	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
1		טיפול תזונתי בהריון בסיכון: הריון מרובה עוברים	12:00-12:45	
1		סיכום והשלמות	12:45-13:30	